

رئیس سلباق قوه قضائیه در مرداد سال ۱۳۹۷ با شروع موج تازهای از بحران اقتصادی در کشور و افزایش پروندههای مفاسد اقتصادی که رقم‌های آنها بسیار کلان بود، برای برخورد با مفاسد اقتصادی در نامه‌ای از رهبر معظم انقلاب درخواست کرد تا اجازه دهند دادگاههایی با اختیاراتی فراتر از قانون به این پرونده‌های مفصل‌الزای اقتصادی رسیدگی کنند،

توجیه این درخواست رسیدگی سریع‌تر و شفاف‌تر به موضوع پرونده‌های مفاسد اقتصادی در کشور برای تعیین مجازات‌های اطهرتر بود.

هوشنگ پوربابایی، حقوقدان و وکیل دادگستری، در خصوص تشکیل دادگاه‌های ویژه مفاسد اقتصادی می‌نویسد:در ارتباط با فلسفه تاسیس یا تشکیل دادگاه‌های ویژه مفاسد اقتصادی باید تاکید کنیم که با توجه به تحولات اقتصادی که در سال ۱۳۹۷ به وجود آمد و بحران اقتصادی کشور را مقداری تشدید کرد، برخی افراد با استفاده از خلأ قانونی یا دور زدن قوانین در پی سوءاستفاده از وضعیت برآمدند. بر همین اساس قوه قضائیه درصد این برآمد تا با کسانی که از این حیث در بحران اقتصادی شریک هستند و از این برآمد سوءاستفاده می‌کنند، برخورد کند. به این تصور که قوه قضائیه بازویی برای برخورد با این موارد باشد. در حالی که اساسا پیدایش چنین مواردی در خصوص بحران‌های اقتصادی عمده‌تا ناشی از رفتارهای مرتکبان نبود، بلکه شرایط آن در مسائل اقتصادی، اجتماعی، مدیریتی یا سیاسی به وجود آمد. اما با توجه به این شیرايطی که حادث شده بود و برخی افراد آن از سوءاستفاده می‌کردند، حاکمیت در پی آن برآمد که با آنها برخورد کند. بنابراین تشخیص داد که بعضی جرایم که عمده‌تا اخلاخل در نظام توزیع یا تولید تلقی می‌شوند، در قامت اخلاکاران نظام اقتصادی مورد برخورد قرار گیرند. بنابراین قرار شد این دادگاه‌ها تشکیل شده یا توسعه پیدا کنند و با اخلاکاران برخورد قاطعی صورت گیرد، چراکه ممکن است بخشی از این بحران اقتصادی را کاهش دهد. اگرچه در عمل با این موجه شایدم که به‌مرغم برخورد‌های قاطع، اتفاق عجیب و غریب و خاصی در این مورد نیفتاد و کمابان اقتصاد دچار بحران است و راه خودش را می‌رود.

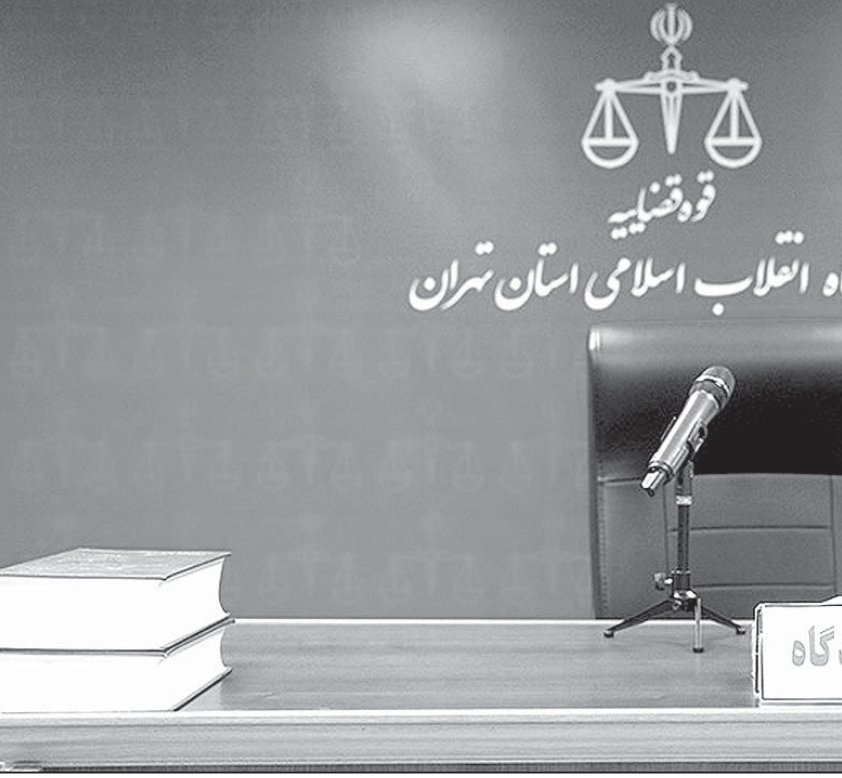
***مزایای تغییر آیین‌نامه جرایم اقتصادی**

دکتر علیرضا مهدی‌زاده، عضو هیأت علمی دانشگاه و وکیل دادگستری درباره ایجاداصلاحات دردادگاه ویژه مبارزه با مفاسد اقتصادی می‌گوید: یکی از مواردی که نیاز به اصلاحات داشت همین دادگاه ویژه جرایم اقتصادی بود.یکی از مواردی که در آیین‌نامه سابق به صورت خیلی ظاهمانه و بدون هرگونه توجه به

بودند و بعضی حتی سابقه وکالت آنها به شش ماه هم نمی‌رسید به عنوان وکالی مورد اعتماد قوه قضائیه تحت یک لیست محدود در اختیار دادسرا و دادگاه‌های ویژه قرار گرفت که این لیست ابتدا ۲۰ نفر بود که بعدا به ۴۰ نفر و بعد به ۱۰۰ نفر رسید. مشخص نشد این لیست را چه کسی آماده کرده است و بر چه مبنایی بوده است؟

این وکیل ادامه می‌دهد: پادمان نرود که هر متهمی، چه قاتل باشد چه جاسوس و چه متهم اقتصادی باشد از یک سری حقوق برخوردار است. قانون‌گذار می‌گوید تا زمانی که متهم مجرم شناخته نشود، برای دفاع از حقوقش اجازه دارد از یک سری مواد قانونی در جهت احقاق حق استفاده کند چون ممکن است

استجازه دوم دادگاه‌ویژه اقتصادی، در مسیر عدالت خواهی



نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

نتیجه این شد که برای حجم انبوهی از پرونده تعداد محدودی از وکیل وجود داشت که این به معنای رانت است. همین یکی از موارد فساد آیین‌نامه قبلی بود، وکلا اصلاحاتی نمی‌کردند پرونده‌ها را بخوانند. پرونده‌های اقتصادی پرونده‌های سنگینی بود که بعضی از آنها تا ۵۰۰۰ یا ۱۰۰۰۰ صفحه است. بعضی از این قضات

شنبه ۱۹ مهر ۱۳۹۹ – ۱۲ صفر ۱۴۴۲ – ۱۰ اکتبر ۲۰۲۰ – سال نود و پنجم – شماره ۲۷۳۷۵

شرایط عمومی اجرای قصاص چیست؟

محمداپن پاکرو – کارشناس ارشد حقوق جزا و جرم‌شناسی

کند؛ و هرگونه صدمه و خسارتی که از این جهت حاصل شود در صورتی که از روی عمد یا تقصیر باشد محسوب مورد موجب مسئولیت کیفری و مدنی است و در غیر این صورت، خسارت از بیت‌المال جبران می‌شود. طبق ماده ۲۸۴ قانون مجازات اسلامی در موارد فوق‌تلف از عمد شناسایی قاتل که با تحقق لوث نوبت به قسامه مدعی علیه برسد و او اقامه قسامه کند دیه از بیت المال پرداخت می‌شود و در غیر موارد لوث لوث چنانچه نوبت به سوگند متهم برسد و طبق مقررات بر علم انجام قتل سوگند بخورد دیه از بیت المال پرداخت می‌شود.

طبق ماده ۲۸۵ هرگاه محکوم به قصاص عضو یا تعزیر یا احد غیر مستوجب سلب حیات در اثر اجرای مجازات کشته شود یا صدمه‌ای باشد مجری حکم حسب مورد به قصاص یا دیه محکوم می‌شود. در غیر این صورت در مورد قصاص و حد ضمان متقی است و در تعزیرات دیه از بیت المال پرداخت می‌شود.

طبق ماده ۲۸۶ قانون مجازات اسلامی هرگاه پس از اجرای حکم قصاص، حد یا تعزیر به موجب قتل یا صدمه بدنی شده است پرونده در دادگاه صالح طبق مقررات آیین دادرسی، رسیدگی مجدد شده و علم حد است آن حکم ثابت شود دادگاه رسیدگی کننده مجید، حکم پرداخت دیه از بیست المال را صادر و پرونده را با ذکر مستندات جهت رسیدگی به مرجع قضایی مربوط ارسال می‌نماید تا طبق مقررات رسیدگی شود.

در صورت ثبوت عمد یا تقصیر از طرف قاضی صادرکننده حکسم قطعی، وی ضامن است و به حکم مرجع مذکور، حسب مورد به قصاص یا تعزیر مقرر در کتاب پنجم تعزیرات با بازگرداندن دیه از بیت المال محکوم می‌شود. طبق ماده ۲۸۷ قانون مذکور اگر شخصی به قتل برسد و قاتل شناخته نشود یا بر اثر ازدحام نقصان یا شکستن یا از کار افتادن عضوی از اعضا یا منتهی به مرض دائمی یا فقدان یا نقص یکی از حواس یا منافع یا زوال عقل مجنی‌ه باشد گردد در موردی که قصاص امکان نداشته باشد چنانچه اقدام وی موجب اخلاخل در نظم و امنیت و صیانت جامعه یا بیم تجری مرتکب یا دیگران گردد به دو تا پنج سال حبس محکوم خواهد شد و در صورت درخواست مجئی علیه مرتکب به پرداخت نیز محکوم می‌شود.

همچنین مطابق تبصره ماده، در صورتی که جرح و جرح مجنی‌ه ضایعات قتل نشود و آلت جرح چاقو یا اسلحه و امثال آن باشد مرتکب به سه ماه تا یک سال حبس محکوم خواهد شد.

*** موارد پرداخت دیه از بیت المال**

موارد پرداخت دیه از بیت المال به شرح ذیل قابل احصا است. طبق ماده ۱۳ قانون مجازات اسلامی مجازات به اقسام تامینی و تربیتی و اجرای اقتصادی است.سابق بر این آرای صادر شده از محاکم رسیدگی به پرونده اخلاکاران اقتصادی به استثنا حکم اعدام قطعی بود.

عکس فوق مربوط به کودک، **فاطمه زهرا پرواز** است که در تاریخ ۹۸/۹/۲۶ در محوطه **بیمارستان مهدیه تهران** راه شده و تاکنون هیچ کار از اقسام وی در صورتی پیگیری وضعیت او مراجعه کرده‌اند. برای اطلاع آشنایی با این کودک با شماره ۰۹۰۵۸۲۸۴۴۴ تماس بگیرید.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده
اصلاحی قانون تجارت شرکت‌زین هوشمند ا بنده(سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۸۲۸۲۷ و شماره ملی ۰۱۰۰۵۶۱۶۲۷
۱۰۲۰۰۸۷۱۲۶۱ (نوبت سوم بانوجه تصویب مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۵ ساعت ۱۵ در اجرای ماده ۲۲۴ قانون قانون تجارت منبیر به تبدیل کلیه سهام شرکت به نام به نام، لذا از کلیه سهامداران شرکت دعوت به عمل می‌آید از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۶ ماه نسبت به تبدیل سهام خود به نام در میان کلیه خیابان شهید عبدل طیاره پلاک ۲۸ طبقه پنجم مراجعه نمایند. بدیهی است که پس از اتمام مدت مذکور کلیه سهام بر نام شرکت باطل شده تلقی می‌گردد.

هیات مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده
شرکت الماس رنگ امید سهامی خاص
به شماره ثبت ۳۳۹۶۵۸ و شماره ملی ۰۱۰۰۳۸۷۱۲۹۱
۱۰۳۰۰۳۸۷۱۲۹۱ (نوبت دوم بدینوسیله از کلیه اعضاء هیئت مدیره و سهامداران شرکت فوق دعوت می‌شود که در جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده ساعت ۱۰:۰۰ صبح مورخ ۱۳۹۹/۸/۰۵ حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱- انتخاب وتعیین سمت مدیران
۲- انتخاب بازرسین شرکت
۳- تعیین وضعیت حق امضاء
۴- سایر مواردیکه در صلاحیت مجمع باشد.
محل تشکیل جلسه: تهران خیابان ولیعصر خیابان لایف نژاد خیابان برداران مظفر نیش کوچه پیشن پلاک ۲۸ ساختمان علاءالدین طبقه ۴ واحد ۴۰۵

مقام دعوت: هیئت مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت ایران نارا (سهامی خاص) با شماره ثبت ۲۶۶۱۲ و شماره ملی ۰۱۰۰۰۸۰۰۴۹۱
۰۱۰۰۰۸۰۰۴۹۱ (نوبت دوم بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت ایران نارا و نمایندگان قانونی آنان دعوت به عمل می‌آورد تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که به شرح ذیل برگزار می‌گردد، حضور به هم رسانند.
*** زمان: روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۳۰ ساعت ۱۰ صبح**
*** مکان: تهران: خیابان دکتر بهشتی، چهارراه دلپذیر (همان)، پلاک ۲۶۴.**
دستور جلسه:
۱- اصلاح و تصویب موضوع فعالیت شرکت
۲- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق‌العاده باشد.
سهامداران محترم جهت تعیین آیین آنان می‌توانند در دست داشتن گواهی نام نقل و انتقال سهام و اصل کارت ملی از ساعت ۹:۳۰ همان روز در محل برگزاری مجمع برگ ورود دریافت نمایند.
هیأت مدیره شرکت ایران نارا (سهامی عام)

آگهی اصلاحیه دعوت از صاحبان محترم سهام شرکت سرمایه گذاری صنایع شیمیایی ایران برای برگزاری مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده
شماره ثبت ۸۰۲۰۳۸۷۱۲۹۱ و شماره ملی ۰۱۰۰۰۵۶۱۶۲۷
۱۰۰۰۰۵۶۱۶۲۷ (نوبت دوم بدینوسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت ایران نارا و نمایندگان قانونی آنان دعوت به عمل می‌آورد تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که به شرح ذیل برگزار می‌گردد، حضور به هم رسانند.
*** زمان: روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۳۰ ساعت ۱۰ صبح**
*** مکان: تهران: خیابان دکتر بهشتی، چهارراه دلپذیر (همان)، پلاک ۲۶۴.**
دستور جلسه:
۱- انتخاب و تصویب موضوع فعالیت شرکت
۲- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق‌العاده باشد.
سهامداران محترم جهت تعیین آیین آنان می‌توانند در دست داشتن گواهی نام نقل و انتقال سهام و اصل کارت ملی از ساعت ۹:۳۰ همان روز در محل برگزاری مجمع برگ ورود دریافت نمایند.
هیأت مدیره شرکت ایران نارا (سهامی عام)

شرکت سرمایه گذاری صنایع شیمیایی ایران (سهامی عام)

شرکت توسعه داران امید (سهامی خاص) به شماره ثبت ۹۱۲۲۳ و شماره ملی ۰۱۰۰۳۳۳۱۹۱۰
۰۱۰۰۳۳۳۱۹۱۰ (نوبت دوم بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۹/۸/۱۵ ساعت ۱۰ صبح چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۸/۱۵ روز دوشنبه ساعت ۹:۳۰ در محل تهران: ونکیلسوار نلسون ماندلا(فشار)، چهارراه جهان کودک-نیش صحنی پلاک ۶۸ طبقه-مسور برگ-کزار سی-گردد، به منظور تصویب حسابهای سال ۱۳۹۸ و تصمیم گیری راجع به انحلال شرکت حضور بهم رسانند.
هیات مدیره شرکت توسعه داران امید(سهامی خاص)

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سه‌ماهه شرکت کارگزاری ییمة تأمین صنعت بر به شماره ثبت ۲۳۳۶۰ و شماره ملی ۰۱۰۰۲۷۴۴۴۸۹
۰۱۰۰۲۷۴۴۴۸۹ (نوبت دوم بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت فوق و نمایندگان قانونی آنها دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سه‌ماهه که در تاریخ ۱۳۹۹/۸/۰۸ ساعت ۱۲:۳۰ ظهر در محل قانونی شرکت برگزار می‌گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱- انتخاب اعضاء هیئت مدیره و بازرسین
۲- بررسی و تصویب صورت‌های سال ۱۳۹۸
۳- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق‌العاده
شرکت پاژن سفیت (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۹۳۷۳۰ و شماره ملی ۰۱۰۰۳۳۵۶۴۳۷
۰۱۰۰۳۳۵۶۴۳۷ (نوبت دوم بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌گردد که در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که در تاریخ ۱۳۹۹/۸/۳ رأس ساعت ۹ صبح در محل قانونی شرکت واقع در تهران، خیابان شهید بهشتی، خیابان میرزا شیرازی، کوچه میرزا حسنی، شماره ۱۲، واحد ۳- تشکیل می‌شود، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱- افزایش سرمایه شرکت
۲- اصلاح ماده ۵ اساسنامه
۳- کلیه مواردی که اختیار تصمیم‌گیری آنها در صلاحیت مجمع عمومی فوق‌العاده فوق می‌باشد.

هیئت مدیره شرکت پاژن سفیت (سهامی خاص)

آگهی تغییرات شرکت لایر اوار آری سیناوار و سهامی عام به شماره ثبت ۱۱۴۰۰ و شماره ملی ۰۱۰۰۲۵۰۹۰۰
۰۱۰۰۲۵۰۹۰۰ (نوبت دوم بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌گردد که در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که در تاریخ ۱۳۹۹/۴/۱۸ رأس ساعت ۱۰ صبح در محل قانونی شرکت واقع در تهران، خیابان شهید بهشتی، کوچه میرزا حسنی، شماره ۱۲، واحد ۳- تشکیل می‌شود، حضور به هم رسانند.

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات تجاری تهران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۳۳۴۴ و شماره ملی ۰۱۰۰۳۳۳۴۴۴۰
۰۱۰۰۳۳۳۴۴۴۰ (نوبت دوم بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌گردد که در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که در تاریخ ۱۳۹۹/۴/۱۸ رأس ساعت ۱۰ صبح در محل قانونی شرکت واقع در تهران، خیابان شهید بهشتی، کوچه میرزا حسنی، شماره ۱۲، واحد ۳- تشکیل می‌شود، حضور به هم رسانند.

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات تجاری تهران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۳۳۴۴ و شماره ملی ۰۱۰۰۳۳۳۴۴۴۰
۰۱۰۰۳۳۳۴۴۴۰ (نوبت دوم بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌گردد که در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که در تاریخ ۱۳۹۹/۴/۱۸ رأس ساعت ۱۰ صبح در محل قانونی شرکت واقع در تهران، خیابان شهید بهشتی، کوچه میرزا حسنی، شماره ۱۲، واحد ۳- تشکیل می‌شود، حضور به هم رسانند.

آگهی تغییرات شرکت ها و موسسات تجاری تهران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۳۳۴۴ و شماره ملی ۰۱۰۰۳۳۳۴۴۴۰
۰۱۰۰۳۳۳۴۴۴۰ (نوبت دوم بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و نمایندگان قانونی آنان دعوت می‌گردد که در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت که در تاریخ ۱۳۹۹/۴/۱۸ رأس ساعت ۱۰ صبح در محل قانونی شرکت واقع در تهران، خیابان شهید بهشتی، کوچه میرزا حسنی، شماره ۱۲، واحد ۳- تشکیل می‌شود، حضور به هم رسانند.

سرویس خبر: رئیس قوه قضائیه تاکید کرد: اشراز و بدخواهان با حضور مقتدرانه نیروهای مسلح جمهوری اسلامی جرات نمی‌کنند که نسبت به سرزمین ما کوچکترین فعلیاتی داشته باشند.

آیت الله سیدابراهیم رئیسی در جریان بازدید از پاسگاه مرزی یزدان در استان خراسان جنوبی و در نقطه صفر مرزی با کشور افغانستان و دیدار با فرماندهان، افسران و سربازان مستقر در این پایگاه، اقدامات اقتدارآمیز مرزبانی در کشورمان را به عنوان قدرت بازدارنده ایران تعریف کرد و با بیان این که کوچک‌ترین تحرک دشمنان از دید تریزین مرزبانان ما پنهان نیست، افزود: تسلط و اشراف اطلاعاتی و همچنین اندیشه‌های والا و آموزش‌های نوین مرزبانان جمهوری اسلامی، برای کشور ما تولید قدرت می‌کند.

رئیس قوه قضائیه مردم ایران را پشتیبانان عظیم نیروهای مسلح دانست و گفت: امروز نیروهای مسلح کشور آمد از تش، سپاه، بسیج و نیروی انتظامی از حمایت کامل مردم از خودرادر هستند. برخلاف بسیاری از کشورهایی که ارتش‌ها را مردم جداسد، ارتش ما امروز در دل مردم جا دارد و مردم خود را از نیروهای مسلح می‌دانند.

رئیس اقدامات نیروی زمینی ارتش در خدمت رسانی به مردم روستاهای اطراف مناطق مرزی را ارزشمند توصیف کرد و ادامه داد: اقدامات خدمت‌رسانی و جهادی نیروی زمینی ارتش برای مردم روستاهای مناطق مرزی خراسان جنوبی، از دید روستائیان قدرتمند مخفی نمی‌ماند.

بنا به این گزارش امیر کیومرث حیدری فرمانده نیروی زمینی ارتش و محمدصادق قاضیان استاندار خراسان جنوبی در این بازدید رئیس قوه قضائیه را همراهی کردند. در پایان این دیدار، رئیس قوه قضائیه با حضور در جمع افسران، سربازان و کادر پاسگاه مرزی یزدان، زیارت اربعین را به طور دسته جمعی با آنها قرائت کرد.

شهادی روز تشییع پیکر سردارسلیمانی شهید

رئیس قوه قضائیه با خانواده‌های شهدای دادگستری این استان که در مراسم تشییع پیکر شهید شهید قاسم سلیمانی در کرمان به شهادت رسیدند، دیدار کرد. وی در ایسن دیدار که جمعی از جانبازان دفاع مقدس هم در آن حضور داشتند، گفت: شهادی روز تشییع پیکر حاج قاسم سلیمانی در کرمان، با تصمیم و اراده و بعضاً با غسل شهادت عازم مراسم تشییع شده بودند. طبق گفته‌های رئیس کل دادگستری خراسان جنوبی، ۲ شهید دادگستری این استان که در جریان تشییع پیکر شهید سلیمانی در کرمان به شهادت رسیدند، جزو بهترین نیروهای این دادگستری بودند و ما عدا می‌کنیم که خاندان متعال شهدای ۱۷‌دی کرمان با شهید سلیمانی و شهدای کربلا محشور کند.

باید در جنگ اقتصادی ارایش جنگی بگیریم

رئیس قوه قضائیه همچنین در سفر به خراسان جنوبی با

مرک یک نفر بر آتش سوزی در اردوگاه شهید باهنر

سرویس حوادث: سـخـنـگـوی سـازمان اورژانس کشور از مرگ یک نفر و

مصدوم شدن یک نفر دیگر در حادثه حریق برای گروه اوتیسم در اردوگاه شهید باهنر خبر داد.

خالدی در این باره گفت: این آتش سوزی ساعت ۱۵ پیروز در اردوگاه شهید باهنر در محدوده تفریحش تهران اتفاق افتاد که بر اثر آن یکی از سوبیت‌های اردوگاه که میزبان گروهی از بچه‌های اتیسم بود و با مربی‌های خود مجموعه ۱۵نفر بودند، طعمه حریق شد که متأسفانه یک نفر جان خود را از دست داد و یک نفر دچار سوختگی ۷۰ درصد شد که به بیمارستان شهید مطهری انتقال یافت.

به گفته وی، بقیه افراد توسط عوامل اورژانس اکسیرن تریای شدند و اقدام لازم برای آن‌ها انجام شد. همچنین ملکی سخنگوی سازمان آتش نشانی تهران در این حادثه گفت: در حادثه آتش سوزی مرکز پذیرایی و اقامتی خیابان فیضیه تهران یک جوان ۲۵ساله جان باخت.



سرویس حوادث: سخنگوی سازمان آتش نشانی تهران گفت:ساختمانی دو طبقه قدیمی که در مجاور آن گودبرداری به عمق ۲۰ متر انجام

رئیس قوه قضائیه: قضات نباید در صدور آرا تحت تأثیر جوسازی‌ها قرار گیرند

جمعی از فعالان اقتصادی این استان دیدار کرد و با آن‌ها از لزوم کار و تلاش مضاعف و پرهیز از یاس و تردید در برابر موانع برای پیروزی در جنگ اقتصادی دشمن سخن گفت. وی خراسان جنوبی را استان کار و تلاش و مستعد برای تولید دانست که می‌توان از تقویت صنایع در این دیار، محرومیت را از چهره زیبای آن زدود.

رئیس گفت: در گوشه و کنار استان فقر وجود دارد و کارآفرینان و تدبیر مدیران می‌توان بر مشکلات فائق آمد. وی با اشاره به ضرورت توجه به تجارت جهانی تاکید کرد: خراسان جنوبی از طریق سه پایانه مرزی فعال استان می‌تواند سهم مهمی از در تجارت منطقه‌ای و تجارت بین‌المللی افزایش دهد.

رئیس همچنین بر پرهیز از خام فروشی تاکید کرد و ادامه داد: این موضوع مربوط به نفت نیست و باید در خام فروشی همه کالاها پرهیز کرد. خداند، به کشور ما ثروت فراوانی داده است و نباید آن‌ها را با خام‌فروشی حراج کنیم بلکه باید منابع را به خوبی بشناسیم و از آن‌ها درست بهره برداری کنیم.

رئیس دستگاه قضا بر لزوم توجه به صنایع تبدیلی و بسته بندی هم تاکید کرد و گفت:توجه به این صنایع موجب تولید مقرون به صرفه‌ی کالا برای فروشنده و مصرف کننده می‌شود و برای اقتصاد هم ارزش افزوده خواهد داشت. وی لزوم پرهیز از واردات بی رویه به کشور را هم مورد اشاره قرار داد و تاکید کرد: کالاهایی که می‌توان با کیفیت استاندارد در داخل تولید کرد نباید وارد کشور شوند. وقتی واردات یکسک کالا ۱۵لار و تولید آن در داخل ۱۵لار افتد وقتی می‌رد، منطقی و معقول آن است که خط تولید آن کالا را افزایش دهیم و راضی نشویم مشابه آن از خارج وارد شود تا تولیدکننده ما متضرر شود.

رئیس قوه قضائیه به ستاد تنظیم بازار هم تذکر داد که مواد اولیه را با نرخ مناسب در اختیار تولیدکنندگان بگذارد تا هم آن‌ها احساس ضرر نکنند و هم کالا با قیمت عادلانه به دست مصرف کنند برسد و به هیچ کس ظلم نشود. رئیس گفت: امروز ما در یک جنگ اقتصادی با دشمن قرار داریم و باید آرایش جنگی بگیریم و کارآفرینان ما همچون یک افسر و سرباز دلاور باید وارد میدان شوند.

حفظ کرامت مردم یک الزام است

رئیس قوه‌قضائیه در جلسه‌شورای قضائیی استان خراسان جنوبی که به طور ویدئو کنفرانس برای احداثی واحدهای شهرستان‌ها هم پخش شد، از نیروی انسانی کارآمد به عنوان سرمایه دستگاه قضا یاد کرد و با تاکید بر لزوم صیانت جسمی و روحی از این سرمایه عظیم افزود : اعتبارات، امکانات و برنامه ریزی برای خدمت و حسن انجام کار مهم، اما مهم‌ترین عامل توفیق یک سازمان مدیریت آن مجموعه است.

وی توجه به رونق و جهش تولید را از مهم‌ترین

راکت طرف‌های درگیر در قره باغ درتدویر جدید

سرویس خبر: ۲ راکت نظامی شلیک شده در

جنگ قره‌باغ بین نیروهای ارتش جمهوری آذربایجان

و ارمنستان به اراضی رزاقی شهرستان اصلاندوز

مغان اصابت کرد.

سیدعباس مینایی فرماندار اصلاندوز مغان با تائید برخورد این اراکت به خاک نظامی گفت:

پرسش اصابت این اراکت چگونه می‌شود تا محدوده مسکونی بوده و تلفاتی در بر نداشته است.

وی تاکید کرد: با این که فاصله شهرستان

اصلاندوز از محل درگیری‌ها نسبتاً زیاد است اما شلیک سلاحه‌های دوربرد در منطقه موجب می‌شود تا تعدا دی از آن‌ها به مناطقی از این شهرستان برخورد کند.البته به طریفن درگیری از سوی مقامهای بلندپایه

وزیش ساختمان قدیمی در محل گودبرداری، قربانی قراحت

خانه ای در محله قراحت خیابان ابوذر به سازمان آتش نشانی اطلاع داده شد که مواردن دو ایستگاه به محل اعزام شدند.

وی گفت: در محل حادثه گودبرداری به عمق ۱۰ متر انجام شده بود و ساختمان‌های قدیمی در اطراف این گود وجود داشت که از شب قبل هم سست بودن ساختمان و احتمال ریزش آن به سازمان آتش نشانی اعلام شده بود که با حضور مأموران ساختمان‌های اطراف با حضور عوامل انتظامی و شهرداری تخلیه شد.

سخنگوی سازمان آتش نشانی تهران افزود: محیط اطراف ایمن سازی و نواری هم برای متقاضیان این سفر انجام شده بود و ساختمان‌های قدیمی در اطراف این گود وجود داشته که از صبح دیروز ۳ – ۴ نفر که ظاهراً از نگهداران گودبرداری بودند بدون هماهنگی به ساختمان صلح شرقی رفتند که محض ورود ساختمان به علت سست بودن فروریخت.

آگهی مزایده دام

شرکت کشاورزی ودامپروری مگسال(سهامی‌عام) در نظر دارد نسبت به فروش تعدادی دام از طریق مزایده عمومی به‌شرح ذیل در روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۳۰ (ساعت ۱۲ ظهر) اقدام نماید.
۱- تعدادی گوساله نر شیرخوار ۱۵ روزه
۲- تعدادی گاو آبستن (داشتی)
۳- تعدادی گاوغیر آبستن کشتارگاهی
۴- تعدادی تلیسه غیرباردار حدفی و فزی مارتین
۵- تعدادی تلیسه آبستن داشتی
۶- تعدادی بز بز کشته‌شده زاناد مورسیا
۷- تعدادی بز ماده کشتار گاهی نژاد مورسیا

آگهی مزایده

شرکت کشاورزی ودامپروری فخر اصفهان در نظر دارد نسبت به فروش تعدادی دام از مازاد، بسته خشک و یک دستگاه خودرو به شرح ذیل از طریق مزایده عمومی در روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۷/۲۹ اقدام نماید.
۱- تعدادی گاو بزرگ
۲- تعدادی گاو بزرگ
۳- تلیسه زاردار
۴- گوساله نر شیرخوار
۵- بز نر کشتارگاهی
۶- بز نر داشتی

۷- بز ماده حدفی کشتار گاهی
۸- فروش حدود ۵۰ تن بسته خشک (فدفنی) تولیدی سال ۹۹
۹- یک دستگاه خودرو وانت مزدا
شایان ذکر است قیمت باید فروش موارد فوق در اسناد مزایده قیو خواهد شد.
شرکت کشاورزی ودامپروری فخر اصفهان

آگهی مزایده

شرکت کشاورزی ودامپروری فخر اصفهان در نظر دارد نسبت به فروش تعدادی دام از مازاد، بسته خشک و یک دستگاه خودرو به شرح ذیل از طریق مزایده عمومی در روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۰۵ اقدام نماید.
۱- تعدادی گاو بزرگ
۲- تعدادی گاو بزرگ
۳- تلیسه زاردار
۴- گوساله نر شیرخوار
۵- بز نر کشتارگاهی
۶- بز نر داشتی

۷- بز ماده حدفی کشتار گاهی
۸- فروش حدود ۵۰ تن بسته خشک (فدفنی) تولیدی سال ۹۹
۹- یک دستگاه خودرو وانت مزدا
شایان ذکر است قیمت باید فروش موارد فوق در اسناد مزایده قیو خواهد شد.
شرکت کشاورزی ودامپروری فخر اصفهان

آگهی مزایده

شرکت کشاورزی ودامپروری فخر اصفهان در نظر دارد نسبت به فروش تعدادی دام از مازاد، بسته خشک و یک دستگاه خودرو به شرح ذیل از طریق مزایده عمومی در روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۰۵ اقدام نماید.
۱- تعدادی گاو بزرگ
۲- تعدادی گاو بزرگ
۳- تلیسه زاردار
۴- گوساله نر شیرخوار
۵- بز نر کشتارگاهی
۶- بز نر داشتی

مأموریت‌های دستگاه قضایی برشمرد و گفت: باید موانع تولید رف شود و کارآفرینان و سرمایه گذاران مورد حمایت قرار گیرند تا اشتغال ایجاد کنند و چرخه‌ای تولید را به حرکت درآورند که عمده این مسئولیت بر عهده دولت است.

رئیس قوه قضائیه همچنین تاکید کرد: حذف کرامت مردم رویکرد محوری ما و فراتر از یک توصیه اخلاقی است و در واقع یک الزام برای همکاران قضایی در سراسر کشور است و همه باید نسبت به آن اهتمام داشته باشند.

رئیس اجرای عدالت و قانون را هم مورد تاکید قرار داد و با بیان این که فضا سازی‌ها برای وارونه کردن حق و باطل است، افزود: همکاران دستگاه قضایی نباید در رسیدگی به پرونده‌ها و صدور آرا به هیچ عنوان تحت تأثیر جوسازی‌ها



قرار گیرند.

رئیس قوه قضائیه وظیفه قاضی را کشف حقیقت دانست و گفت: گرایش ما باید اجرای قانون و عدالت باشد و نباید متأثر از فضا سازی افراد یا رسانه‌ها حکم صادر کنیم بلکه باید غبار را کنار بزنیم و بر اساس حق و برای رضای خلط تصمیم بگیریم که راه نجات ما و موجب سعادت دنیا و آخرت است.

افراد ناتوان نباید به دلیل مهریه زندان شوند

رئیس هیعین به دیدار و گفتگوی خود با یکی از محکومان مالی که به خاطر عدم پرداخت مهریه زندانی شده و مرخصی گرفته بود، اشاره کرد و گفت: مهریه دینی است که زوج باید به زوجۀ پرداخت کند و اگر کسی از انجام تعهد امتناع کند، باید طبق قانون او را برخورد کرد و قاضی ما اجازه نمی‌دهد حتی کسی ضایع شود، اما اگر برسی‌ها نشان دهد شخصی توان مالی ندارد، باید برای او شرایطی در نظر گرفت که بتواند دین خود را بپردازد. در تقصید مهریه

شهرستان تذکر شده است که امیدواریم شاهد

وقع اتفاقات مشابه در آینده نباشیم.

مینایی از شهروندان اصلاندوز خواست از مراجعه و تجمع در محل اصابت این راکت‌ها خودداری کنند.

پیستر هم چندین گلوله توپ و خمپاره به مناطقی از شهرستان مرزی اصلاندوز اصابت کرده بود.

طرف‌های مناقشه قره باغ قول دادند تکرار

نکند

جانشین فرمانده ناجا گفت: طرف های درگیر

در مناقشه قره باغ قول داده اند اشتباهات اخیر را در

مرزهای ایران تکرار نکنند.

سردار قاسم رضایی در بازدید از مناطق مرزی

اخبار داخلی

اخبار داخلی

رئیس قوه قضائیه: قضات نباید در صدور آرا تحت تأثیر جوسازی‌ها قرار گیرند

کرد: عاشورا کارخانه تولید انسان انقلابی، مقام، ظلم‌شناس و ظلم‌ستیز است.
رئیس یی داغش به عنوان یکی از دست پرورده‌های جاهلیت مدرن یاد کرد و گفت: رهبر معظم انقلاب در ابتدای پیدایش داغش گفتند که این گروه از جنس صهیونیستی برخوردار است و گذشت زمان هم این موضوع را اثبات کرد و بعدها خود مقامات آمریکایی هم اعتراف کردند که داغش را ما تشکیل دادیم.

رئیس قوه قضائیه با اشاره به عادی سازی روابط امارات

و بحرن با رژیم صهیونیستی تاکید کرد: ما آنچه که امروز در امارات و بحرن نمی‌افتاده است را مربوط به ملت‌های امسارت و بحرن نمی‌دانیم بلکه این کار را نتیجه خیانت دولت‌های وابسته آنان قلمداد می‌کنیم.

مشکل حل نشدنی ندارم

رئیس در جلسه شورای اداری استان خراسان جنوبی، با بیان این که مشکل حل نشدنی در کشور نداریم ادامه داد: هدف‌ها و مشکلات کنش‌های مختلف مردم در زمینه‌های گوناگون را قابل حل می‌دانیم، مدیران، فرهیختگان و نیروهای کارآمد ما می‌توانند همه این گره‌ها را باز کنند.

وی با اشاره به ضرورت نظارت درون سازمانی در سطح کشور اظهار داشت : در کنار نگاه به توسعه یافتگی، باید سعی کرد آفت‌های کار را به حداقل رساند.

رئیس قوه قضائیه بر ضرورت برقراری دادگاه‌های ویژه اقتصادی با تشاری در کشور هم تاکید کرد و گفت: ما مدنیت‌است به دنبال برقراری دادگاه‌های تخصصی در حوزه‌های مختلف هستیم و در همین باره تشکیل دادگاه‌های تجاری با ماهیت قضایی، حقوقی، ناه اقتصادی و تجاری در دستور کار ماست و بزودی در مراکز استان‌ها شاهد برپایی این دادگاه‌ها خواهیم بود.

رئیس یی با اشاره به موضوع مواد مخدر و مخاطرات مهری‌های استان خراسان جنوبی از افغانستان گفت: متأسفانه افغان‌های امروز نیز پوشش غرب و آمریکا در حال تولید مواد مخدر و تبدیل مواد مخدر سنتی به مواد مخدر صنعتی است.

رئیس قوه قضائیه با اشاره به افزایش ۵۰برابری تولید مواد مخدر در افغانستان گفت: مجموعه دستگاه‌ها ما عیلا در خط مقدم مبارزه با مواد مخدر هستند، اما غرب در این زمینه غیر از سخن گفتن، حمایت دیگری ندارد. رئیس یی با بیان این که قاچاقچیان مواد مخدر باید در اولویت برخورد‌های انتظامی باشند، اظهار داشت : باید با خرده فروشان و معاندان مجاهر هم برخورد شود، اما اولویت در زمینه، برخورد قاطع با قاچاقچیان مواد مخدر است.

رئیس قوه قضائیه همچنین با بیان این که گسترش اخلاقی و معنویت در کاهش اثر جرم و جایت در جامعه بسیار موثر است، بر ضرورت برخورد با اشرار و کسانی که سبب ایجاد دلهره در میان مردم می‌شوند، تاکید کرد.

فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی سپاه: پاسخ به تجاوز ارتش تروریستی آمریکا پشیمان‌کننده خواهد بود

سرویس خبر: فرمانده منطقه یکم نیروی دریایی سپاه اسلامی با تاکید بر افزایش قدرت سپاه برای مقابله با هرگونه چشم طمع به آب‌های سرزمینی گفت: پاسخ پشیمان‌کننده به کوچک‌ترین تجاوز ارتش تروریستی آمریکا خواهیم داد.

سردار عباس غلامشاهی در گفتگو با تسنیم در پاسخ به سوآلی درباره پیام ایران و نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی برای آمریکا در صورت چشم طمع داشتن به آب‌های سرزمینی افزود: ما در زمانگان محکم یک نیروی دریایی سپاه به رژیم تروریستی آمریکا این است که حضور شما نامشروع است و هیچ وقت برای کشور‌های منطقه امنیتی به وجود نخواهد آورد و همیشه بدنبال حضور شما در هر کجای جهان، نامتی به وجود آمده است.

وی با بیان این که حضور نیروهای منطقه امنیت را به وجود خواهد آورد، تاکید کرد: جمهوری اسلامی بمبارت کشور‌های منطقه‌ای می‌تواند از منافع خودشان بدرستی محافظت و اعتماد را تثبیت کند.

غلامشاهی با بیان این که توانمندی نیروی دریایی سپاه متفاوت‌تر از همه دوران‌هاست، ادامه داد: این پیام را هم به آمریکا و هم به کشور‌های همسایه می‌دهیم که باید خدای کره داشته شیطنتی کنند و نگاه چپی به مرزهای ایی کشورمان داشته باشند یا آنها مقابله خواهیم کرد، هرچند خودشان از قدرت پاسخگوی رزمندگان اسلام و نیروی دریایی سپاه باخبرند و این شیطنت را نخواهند کرد.

وی ادامه داد: امروز قدرت ما متفاوت از سال ۶۶ یا سال ۶۷ در دوران دفاع مقدس است، دشمنان می‌دانند که امروز اگر خشای کنی، شیطانی برای آنها به‌بار خواهد آورد که قطعا برای آنها جبران‌پذیر نخواهد بود.

آگهی مزایده اموال منقول

مؤسسه اعتباری کاسپین منطقه اصفهان، در نظر دارد تعدادی از اموال منقول مستهلک ذوق‌ایمن زیر، منقول قابل، باگوسود و...و همچنین تجهیزات کامپیوتری-شامل

ماینوتور، پرینتر، ک... و از طریق مزایده عمومی به فروش رساند.
متقاضیان می‌توانند جهت اطلاع از شرایط ثبت و مزایده و هماهنگی جهت رؤیت اموال طرف مدت ۱۰ روز از چاب این آگهی با شماره تلفن ۰۲۱-۲۳۶۲۳۳۲۳ تماس و یا در ساعات اداری به نشانی اصفهان، پ ۲۰۱۲، مجموعه اداری امیرکبیر، مؤسسه اعتباری کاسپین مراجعه فرمایند.

فرخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای (نوبت اول)

موسسه سازندگی نصر- در نظر دارد انجام عملیات‌های اجرایی مشروحه ذیل در پروژه قطعات ۴ و ۵ راه آهن چاپهار - زاهدان را به پیمانکاران واجد صلاحیت واگذار نماید. لذا از متقاضیان دعوت به همکاری به عمل می‌آید.

نام ونشانی مناقصه گزار:موسسه سازندگی نصر -مشهد-
میدان فردوسی -بلوار شهید صادقی -بلوار ارشاد-
ساختمان ۲۶

ردیف	موضوع	بر آورده اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در مناقشه (ریال)
۱	اجرای عملیات دکاگزایستز، خاکریزی و حمل تا ۱۵ کیلومتر به همراه بخش و کمبکت بار تراکم‌های ۹۵ و ۹۸ کیلومتر ۱۰۰+۲۲۱ تا ۲۲۵+۰۰۰ در پروژه قطعه ۵ راه آهن چاپهار-زاهدان	۲۷/۴۴۲/۶۱۹/۰۶۹	۱/۳۷۱/۶۳۰/۹۵۳
۲	اجرای عملیات دکاگزایستز، خاکریزی (محدوده آبسنگاه) و حمل تا ۲۰ کیلومتر به همراه بخش و کمبکت بار تراکم‌های ۹۵ و ۹۸ کیلومتر ۸۴۷+۱۲۱۵ تا ۹۱۷+۰۰۰ در پروژه قطعه ۵ راه آهن چاپهار-زاهدان	۲۰/۳۵۲/۰۴۲/۴۷۰	۳/۵۱۷/۶۵۲/۱۲۳
۳	اجرای عملیات خاکبرداری و حمل مصالح حاصل از خاکبرداری از ۱۰۰+۲۲۳ تا ۱۵۰+۳۴۴ در پروژه قطعه ۵ راه آهن چاپهار-زاهدان	۴۷/۲۰۶/۹۰۰/۰۰۰	۲/۲۴۰/۳۴۵/۰۰۰
۴	اجرای عملیات دستمزی در این زمینه زنی، مطابق نقشه‌های ابلاغی از سوی کار فرما، در پروژه قطعه ۵ راه آهن چاپهار-زاهدان	۶۶/۹۹۶/۰۱۲/۱۴۶	۳/۳۴۹/۸۰۵/۰۱۰۷
۵	اجرای عملیات دستمزدی ابنیه خانی، مطابق نقشه‌های ابلاغی از زاهدان سوی کار فرما در پروژه قطعه ۵ راه آهن چاپهار-زاهدان	۶۶/۹۸۹/۱۸۵/۴۷۲	۴/۳۴۹/۴۵۹/۲۷۴
۶	اجاره ۴ دستگاه اتو میکسر به صورت ماهیانه در پروژه قطعات ۴ و ۵ راه آهن چاپهار-زاهدان	۳۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰

محل، زمان و مهلت دریافت اسناد:امور قراردادهای موسسه سازندگی نصر، از تاریخ ۱۳۹۹/۷/۲۸ الی ۱۳۹۹/۷/۲۸ ساعت ۱۷:۳۰ الی ۱۵:۰۰

مهلت تحویل پیشنهادها: ساعت ۱۴ تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۲
زمان و مکان بازگشایی پیشنهادها: ۱۳۹۹/۰۸/۱۴ ساعت ۹:۰۰
موسسه سازندگی نصر
کلیه هزینه‌های آگهی و ثبت قرارداد بر عهده برندگان مناقصه می‌باشد.
* ارائه رزومه و سابقه کاری الزامی می‌باشد

« آگهی مناقصه انجام عملیات مزارع کاری (کاشت و داشت) گندم و جو و یابیزه در سطح حدود ۱۲۰ هکتار مجتمع کشاورزی ابراهیم آباد شرک کشاورزی سیر جان بنیاد (نوبت دوم)»

شرکت کشاورزی سیر جان بنیاد در نظر دارد انجام عملیات مزارع کاری (کاشت و داشت) گندم و جو پاییزه در سطح حدود ۱۲۰ هکتار مجتمع کشاورزی ابراهیم آباد تحت پوشش خود را به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه شرکت‌ها یا افراد حقیقی که توانایی انجام موضوع مناقصه مذکور را دارند جهت شرکت در مناقصه دعوت به عمل می‌آید؛ متقاضیان محترم می‌توانند جهت دریافت اسناد شرکت در مناقصه به وب سایت web.www.pistachio-tooika.ir و یا به آدرس: سیر جان، بلوار سیدجمال‌الدین اسد آبادی، حد فاصل چهار راه قانی و سه راهی کرمان، شرکت کشاورزی سیر جان بنیاد و یا از ژوئیه، روستای وکیل آباد، مجتمع کشاورزی ابراهیم آباد مراجعه نمایند.

حداکثر مهلت تسلیم پیشنهادها سـاعت ۱۰ صبح روز یکشنبه ۱۳۹۹/۷/۲۷ و زمان برگزاری مناقصه ساعت ۱۱ صبح روز یکشنبه مورخ ۹۹/۷/۲۷ در دفتر مرکزی شرکت واقع در سیرجان، و بلوار سیدجمال‌الدین اسدآبادی، حد فاصل چهار راه قانی و سه راهی کرمان، شرکت کشاورزی سیرجان بنیاد می‌باشد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۴۳-۰۴۳۳۰۳۴۰۳ و یا با شماره همراه ۰۹۱۲۷۶۰۰۷۸۲۲ کارشناس بازرگانی شرکت تماس حاصل نمائید.

شرکت کشاورزی سیر جان بنیاد

شنبه ۱۹ مهر ۱۳۹۹- ۲۲ صفر ۱۴۴۲- ۱۰ اکتبر ۲۰۲۰- سال نود و پنجم - شماره ۲۷۶۷۵

خط ارتباطی مردم با اطلاعات

تلفن ۰۲۲۲۲۶۰۹۰

ایمیل خط ارتباطی : ertebat@ettealat.com

چند نکته درخور توجه خوانندگان گرامی

• توجه خوانندگان محترم را در ارتباط با پیامهای تلفنی به نکات زیر جلب می‌کنیم:

• موضوع پیامها جنبه‌های خصوصی، حقوقی یا قضایی نداشته باشد.

• پیام مختصر و دقیق باشد و از تکرار آن‌ها خودداری کند.

• خوانندگان محترم شهرستانی در پیام‌هایشان، نام شهرستان مربوطه را بیان کنند .

• چاپ پیام‌ها براساس نوبت است.

با تشکر- سرویس ارتباطات مردمی

به‌عده‌های هسان‌سازی چندان نمی‌توان اعتماد کرد!

طرح هسان‌سازی حقوق بازنشستگان کشوری پس از فراز و فرودهای فراوان قرار بود از مهرماه امسال اجرایی شود؛ اما با پیگیری‌ها متوجه شدیم که اجرای این طرح به آبان‌ماه موکول شده است، حال آن که تجربه نشان می‌دهد به قول و قرارهایی که مدام به تأخیر می‌افتد، نباید زیاد اعتماد کرد؛ ما بیشتر از آن نگران هستیم که طرح هسان‌سازی نصفه و نیمه به اجرا درآید و فقط درصد اندکی به حقوق بازنشستگان اضافه و ادامه آن به دولت‌های بعدی واگذار شود؛ البته با افزایش روزانه تورم و گرانی تمامی کالاها این افزایش قطره‌ای حقوق‌ها مانند مسکنی موقت برای اقشار کم‌درآمد جامعه عمل می‌کند.

بازنشسته کشوری

مسئولان رفاه دخت‌های بیگانه‌ها در جنگ ۲ کشور باشند

با توجه به سابقه درخت‌های جنگ گنگ‌های آذربایجان و مسئولان در منطقه قریب‌اع و حساسیت آن برای ایران به دلیل مجاورت آن‌ها با مرزهای کشورمان و نیز اصابت بمباردهای این ۲ کشور به روستاهای مرزی، مسئولان باید مراقب ترغنده‌ها و دخالت‌های برخی کشورها که تحت حمایت‌های کشورهای خاص آمریکای صهیونیست صورت می‌گیرد، باشند و نگذارند سناریوی حمایت از گروه‌های تکفیری در سوریه در جنگ میان ۲ کشور همسایه هم اجرا شود.

هموطنی از استان قزوین

احراز هویت بازنشستگان کشوری ۱۰ساله به‌بالا

سازمان بازنشستگی کشوری در اقدامی عجیب و با پیگیری‌های بازنشستگان پیامکی به این مضمون درج شده است: «ما توجه به لزوم شناسایی و احراز هویت صوری احکام جدید و استمار برپاداشت حقوق به بازنشستگان بالای ۹۰ سال این افراد باید به واحدهای اجرایی اسانی صندوق بازنشستگی کشوری مراجعه کنند؛ حال آن‌که ۹۰ ساله سازمان بازنشستگی کشوری با استعلام از سازمان تابساحوال کشور و به‌بخت‌زها به راحتی می‌تواند به اسامی بازنشستگان متوفی دست یابد و حقوق‌هایشان را قطع کند و تأتیا سازمان بازنشستگی چگونه انتظار دارد پیرمردان و پیرزنان بالای ۹۰ سال در شرایط شیوع کرونا خود را به حضور واحدهای اجرایی سازمان بازنشستگی برسانند یا با نشان‌دادن شناسنامه‌هایشان ثابت کنند که هنوز زنده‌اند، بخصوص اگر کسی را هم در خانه کارنشان نداشته باشند؟

بازنشسته کشوری

مشکل فروش سهام عدالت در خرمشهر

بانک‌های خرمشهر در مورد خرید سهام عدالت تعلل می‌کنند که

ضرورت دارد به تقاضای سهامداران در این مورد در اسرع وقت رسیدگی و اقدام کنند.

شهرندی از خرمشهر

بازنستگان صدا و سیما را به خانه خودشان راه نمی‌دهند!

کارکنان بازنشسته صداوسیما را که سالیان مدید در واحدهای گوناگون این سازمان خدمت کرده‌اند، برای همکاری که به ساختمان جام جم مراجعه کنند، به خانه خود خوششان راه نمی‌دهند و دلیل آن را هم لزوم رعایت مسایل امنیتی می‌دانند که باید پرسید آیا هم به خودمان بمب بسته‌ایم که ممکن است در ساختمان صدا و سیما متفجر کنیم؟!

آیا این قبیل سخنگیری‌ها با تکرم بازنشستگان سازمان دارد و مدیران امروز صدا و سیما گمان می‌کنند تا آخر عمر سر کارهایشان می‌مانند و بازنشست نمی‌شوند؟



۴

آشپزی آسان:
گوجه فرنگی شکم پر



۵

خوراکی هایی برای
تنفس بهتر



شنبه ۱۹ مهر ۱۳۹۹
سال نود و پنجم - شماره ۲۷۶۷۵

۴۶۷

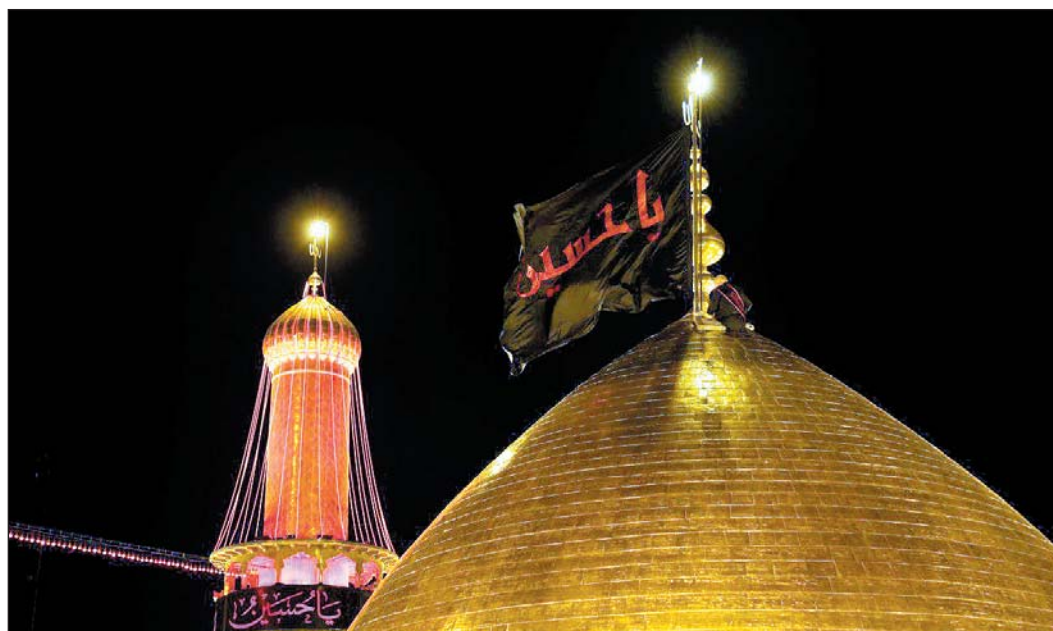
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات



آغوش والدین
مسکن نوزادان است

درس آموختن خانواده از عزاداری های محرم و صفر

● مرصیه رجب طهرانی



۵-عباس (ع) شناسی: در زیارت نامه حضرت عباس (ع) آمده لعنت خدا بر کسی که شأن شما را نشناخت یعنی عباس (ع) شناسی واجب است. برای چه باید جایگاه حضرت عباس (ع) را بشناسیم چون ایشان برای امام زمانش امام حسین (ع) هر آنچه داشت فدا نمود. هر کاری از دستشان برآمد انجام داد.

روی حرف امام زمانش حرف نزد. دنبال این بود امام زمانش از او چه می خواست. آقا جون الان آب می خواهی چشم. چقدر ما جایگاه حضرت عباس (ع) را شناختیم و دنبال این بودیم که الان امام زمان (عج) از ما چه می خواهند؟ امام زمان از ما می خواهد در همان جایگاهی که هستیم به خانواده و دوستان خدمت نماییم.

۶-تصدیق و دفاع امام حسین (ع): حقیقت کعبه امام حسین (ع) بود اصل حج کربلاست. حضرت عباس (ع) کنار کعبه وقتی دید مردم زیر عباسان شمشیر مخفی کردند خطبه خواند و فرمود شما زیارت سنگ آمدید؟ کعبه امام حسین (ع) است شرف این خانه به این آقا است. شما کی هستید فکر کردین دستتون به آقا می رسد؟ من نمی گذارم اول باید از جنازه من رد شوید. اصلا حضرت عباس (ع) الگوی همه اعضای خانواده است که بفهمیم برای امام زمان خود چه کاری انجام دهیم. حضرت عباس (ع) همیشه دنبال این بود که شبیه امام زمانش رفتار کند حتی در تشنگی و در خاک افتادن و در یک کلام مثل امام حسین (ع) با کسی مثل یزید بیعت نمی کند.

این بود خلاصه ای از رشادتهای حضرت عباس (ع) در یاری امام حسین (ع) الان والدین با دانستن این رشادتهای حضرت ابوالفضل و تعریف آن در قالب داستان برای فرزندان به تناسب سنشان و عمل نمودن مثل حضرت عباس (ع) در دفاع از امام زمان (عج) ان شاء الله الگوی مناسبی برای فرزندان خود خواهند بود در سربازی برای حضرت صاحب الزمان (عج) در هر لحظه و هر مقام و موقعیت بخصوص برای زمینه سازی ظهور امام زمان (عج) که از عزاداری سید شهدا باید درس آموخت.

۲-شراکت در مصیبت امام: حضرت عباس (ع) روز عاشورا برادرانش را جمع کرد و فرمود درست است که ما فرزندان حضرت علی (ع) هستیم امام حسین (ع) برادرمان هست ایشان امام ما هستند از سر اتفاق برادرمان هم هستند ایشان فرزند حضرت فاطمه (س) هستند حضرت عباس (ع) از برادرانش بیعت گرفت تک تک آنها را خودش به میدان فرستاد در تاریخ طبری آمده است که حضرت عباس (ع) برای تصاحب ارث برادرانش چنین کرده است در حالیکه از حضرت عباس (ع) پرسیدند چرا چنین می کنی؟ فرمود: امروز مولایم داغ برادر می بیند می خواهم در داغ برادر دیدن هم شبیه مولایم شوم در مصیبت ایشان شریک شوم.

۳-وفاداری: در وفاداری هیچ کسی مثل حضرت عباس (ع) نبود شب عاشورا شمر چون هم قبیله مادر حضرت عباس (ع) بود برای حضرت عباس (ع) امان نامه آورد و خواست حضرت عباس (ع) را از همراهی امام حسین (ع) منصرف نماید همان کاری که قبلا با سردار سپاه امام حسن (ع) کردند و او را با سکه خریدند و او با سربازانش از لشکر امام حسن (ع) جدا شد. اما حضرت عباس (ع) امان نامه را نپذیرفت و تا آخرین نفس وفاداری اش را با عمل به فرمان امام زمانش نشان داد.

۴-صبر: برای یک رزمنده سخت ترین کار این است که به او بگویند: برو آب بیار. در حالیکه بهترین و شجاع ترین مبارز باشد. در مقاتل آمده است که بعد از شهادت حضرت علی اکبر به حضرت عباس (ع) بسیار سخت گذشت. ایشان فقط به این فکر می کردند که انتقام شهیدان را از دشمن بگیرند. به امام حسین فرمود سینه ام تنگ شده است. امام حسین (ع) فرمودند: برو آب بیار. حضرت عباس (ع) نفت آب بیاورد بلکه حرف امام زمانش را اطاعت نمود. دست راستش جدا شد کم نیاورد دست چپش جدا شد مشک را با دندان گرفت. آب مصلافی است برای حرف امام. ایشان همه تلاش خود را نمود تا حرف مولایش بر زمین نماند. کار آنجا سخت شد که به مشک تیر خورد. صحبت حضرت عباس (ع) این نیست که چرا چشمشان تیر خورد دستهایش جدا شد کار حضرت عباس (ع) آنجا تمام می شود که حرف امام زمانش تیر می خورد برای همین از امام حسین خواست که او را برنگرداند.

در همه ایام به خصوص ماه های محرم و صفر خانواده ها با سوز و آه به مجلس حضرت عباس (ع) می روند چون آن آقای بزرگوار را باب الحوائج می دانند و با این اعتقاد حاجت خود را می گیرند. اما شایسته است که وقتی می رویم خدمت ایشان برای عرض حاجت شأن ایشان را بشناسیم. شأن حضرت عباس (ع) و رفتار ایشان در یاری امام حسین (ع) را.

در زیارت نامه حضرت عباس (ع) از زبان امام صادق (ع) آمده است: سلام خدا و سلام ملائکه مقرب و پیامبران، همه شهدا و صالحین سلام همه اینها بر تو باد. ای فرزند امیرالمومنین پاک ترین سلامها بر تو باد. بعد از آن ما در زیارت شهادت می دهیم که ای حضرت عباس (ع) در مقابل امام زمانت امام حسین (ع) تسلیم بودی و ایشان را تصدیق نمودی و نسبت به ایشان وفا دار بودی.

رفتارهای حضرت عباس (ع) در برابر امام خویش چنین است.

۱-تسلیم بودن: حضرت عباس (ع) در کربلا چنین است که از حضرت عباس (ع) هیچ کلمه ای نمی شنویم که در مقابل امام حسین (ع) حرف دیگری داشته باشد خیلی فرق بین شهدای کربلا و حضرت عباس (ع) است خیلی فرق است بین آن فردی که به امام حسین (ع) عرضه می دارد آقا وقت نماز است. این فرد جزو یاران امام بود و شهید شد اما به امام معصوم یادآوری می کند که وقت نماز است. این حرف را مطلقا از حضرت عباس (ع) نمی شنویم. چقدر جلوی امام حسین را گرفتند که امام حسین نرو. به یمن ایران و... برو کوفه نرو اما حضرت عباس (ع) امام شناس بودند میدانستند جایی که امام معصوم بخواهد تصمیم بگیرد تصمیم خداست ما چه کسی هستیم که حرف بزنیم ایشان تسلیم به معنای واقعی کلمه بودند.

شب عاشورا که امام حسین چراغ را خاموش کردند و فرمودند: کسی اهل بیت و اصحابی چون شما نداشته است من بیعتم را از شما برداشتم هر یک از شما دست یکی از اهل بیت مرا بگیرد و از این معرکه بگریزند. حضرت عباس (ع) بود فرمود: آیا شما را رها کنیم و برویم هرگز رهایتان نمی کنیم.

یک تکه آسمان

خدایا

حقیقت هر باطل را که شیطان در چشم ما می آراید به ما بشناسان و چون شناساندی، ما را از ارتکاب آن بازدار و به ما بیاموز که چگونه فریبش دهیم و ما را آگاه کن که با چه ابزاری با او جدال کنیم و از خواب غفلت بیدارمان ساز که به او نگریم و توفیق خود رفیق ما گردان و در پیکار به خلاف او یاریمان کن.

خدایا، دل های ما را از انکار اعمال او لبریز کن و لطف خویش همراه ما کن تا رشته حیل های او از هم بگسلیم. بر محمد و خاندانش درود بفرست و شیطان را بر ما چیره مگردان و از ما نومیدش گردان و طمع او از ما ببر.

دعای هفدهم صحیفه سجاده

پیشنهاد هفته

هوای ملس این روزهای پاییزی جان می دهد برای آنکه عصرها دور هم بنشینید، پنجره ها را باز بگذارید و چند ساعتی با بچه ها یا در کنار آنها کتاب بخوانید. این هفته هم برای شما سه پیشنهاد جالب خواندنی داریم که مطمئناً به مذاق شما و بچه هایتان خوش می آید.

... کتاب کودک

فقط من و بابا



اگر فرزند ۷ تا ۹ ساله در خانه دارید توصیه می کنیم کتاب «فقط من و مامان / فقط من و بابا» اثر مرس مایر را برای او تهیه کنید و بخوانید. این کتاب را ترجمه فیروزه کاتب ترجمه و انتشارات سرمدی منتشر کرده است. کتاب «فقط من و مامان / فقط من و بابا» دو داستان در یک کتاب است.

در داستان اول قهرمان داستان همراه مادر خود به شهر می رود. او قورباغه سبز، حیوان خانگی اش را هم همراه خود آورده است. آن ها برای رفتن به شهر سوار قطار می شوند، به دیدن موزه جانوران می روند و تصمیم می گیرند ناهار خود را در یک رستوران بخورند. اما همه چیز به خوبی و خوشی پیش نمی رود و قهرمان داستان مرتب به دردسر می افتد. پس از پایان این داستان می توانید کتاب را بچرخانید و از انتها، داستان «فقط من و بابا» را بخوانید. آن ها در این داستان به اردو می روند، داستان، تلاش ها و اشتباهات کودک قهرمان داستان و همراهی های پدرش را روایت می کند.



● نوشته: مهدیس گلستانی

قسمت دوم و پایانی

مردی که خودش را به خواب زده

رضا شده بود تنها روزنه امیدم و گهگاه به من خبر می‌داد که او چه می‌کند. آخرین باری که زنگ زد گفت: خونه رو پس دادیم. یعنی اون خواست. می‌گفت جامون برای دونفر آدم خیلی کمه. اون که رفته بود. منم که تنهایی نمی‌تونستم اجاره اون خونه رو بدم. ولی بولی، خب راستش این دلیل اصلی پس دادن خونه نبود. خب دائما دعوامون می‌شد. یعنی اون با من دعوا می‌کرد. نمی‌دونم خب هر کی هم جای من بود نمی‌تونست تحمل کنه. همش از شما می‌گفت. از گذشته‌ش و... نمی‌دونم هر شب همینا رو می‌گفت. ببخشید آقا ابراهیم قصد فضولی ندارم اما می‌خواستم بدونم قبل از این که بیاد تهران که درس بخونه اتفاقی واسش افتاد؟ منظورم دعوایی، معوایی چیزیه... دیگه نمی‌خواستم ناراحتون کنم.

چی داشتیم می‌گفتم؟ آهان داشتیم می‌گفتم که الان شاگرد یه پنبه زن شده. پنبه زنی می‌کنه دیگه. پنبه واسه لحاف و دُشک و بالشت و پول؟ نه پول نمی‌گیره عوضش شبا همون جا تو مغازه می‌خوابه. بله خورد و خوراکنش با همون آقااست. فعلا که تونسته پنج ماه اسماعیلو نگه داره. پس یعنی خوبه. دانشگاه؟ نه کمتر میاد. اصلا چرا دروغ بگم. راستش یه ساله که انصراف داده. بگذریم حالا. داشتیم در مورد اون آقا می‌گفتم. بله مرد صبور و خوبی. ولی خب آخه... بله بله صداتونو دارم. ولی خب یه چیزایی می‌گه. خدا کنه که راست نباشه. نه، نه نگران نشید. می‌گه که اسماعیل کارای عجیب غریبی می‌کنه... نه، نه آقا ابراهیم که چیز مهمی نیس. می‌گفت توی لحاف و دُشک مردم چیز میز میزاره. می‌گفت یه بار یکی از مشتریاش اومده مغازه و لحافشو پس داده و هیچی نگفته و رفته. خلاصه صاحب کار اسماعیل لحافو می‌شکافه وقتی لحافو باز می‌کنه می‌بینه اصلا اسماعیل پنبه‌ها رو نزده. مثل این که چند بارم حرف پدرتونو زده. چرا انقدر از پدرتون می‌گه؟ منظورم اینه که چرا این قدر، چرا این قدر بد می‌گه؟ ولی به نظر من...

از این به بعدش دیگر مهم نبود. چند بار دکمه قطع تماس را فشار دادم. دست‌هایم می‌لرزید. آن قدر فشار دادم تا بالاخره قطع شد آن صدای لعنتیش. تنم را همان جا کنار پنجره انداختم. مرور کردم آن شب را. این کابوس کهنه خاک گرفته را. یادم نمی‌آمد. هر روز پیش چشماتم بود آن شب، آن کابوس و حالا یادم نمی‌آمد. نه الان وقتش بود. باید، باید یادم می‌آمد. آن قدر سرم را به پنجره منبسط و سرمزده بهمین ماه کوبیدم تا بالاخره یادم آمد.

هشت شب بود. نه نه اب ابراهیم اشتباه می‌کنی هشت و نیم بود. صدایش می‌پیچد در سرم. نه، الان، امشب، دیگر در سرم نبود. جلوی چشمم نبود. همه جا بود. تعریف کن اب ابراهیم. هشت و نیم بود. در اتاق را محکم به هم کوبید. مادر در آشپزخانه بود و اشک می‌ریخت. طبق معمول. گفتم: چی شده؟ این چشه باز؟ هیچ نمی‌گفت. هیچ طبق معمول. رفتم و در زدم. پدر نگذاشت در را باز کند. محکم دستگیره را می‌کشید سمت من و خودش. آفرین آفرین ابراهیم درسته. بگو ببگو. گفتم بیا بیرون باهم حرف بزنیم. با بابا دعوات شده؟ چرا بابا نمیزاره درو باز کن؟ یادته اب ابراهیم هیچی نگفگفتیم؟ یادمه. یادم بود. بعد آمد بیرون از اتاقش. گفت: چرا؟ چرا؟ چرا منمنمو نبردی دکتر؟ چیچرا ابراهیم؟ همه‌مه بود. او داد می‌زد و مادر گریه می‌کرد و پدر هم پشت سر هم می‌گفت: به حرفشون توجه نکن بابا جون. مگه دست خودته خب زبونت می‌گیره دیگه و آن لحظه فقط من می‌دانستم دلیل این دست و پا زدن پدر را.

آدمم یه جوری قضیه را جمع کنم. آره اب اباب راهیم، یادمه، بابابازم بگو. می‌گم، آره باید بگم. هرچه گفتم نشد. راضی نمی‌شد. هیچ وقت. طبق معمول. نه نه اب ابراهیم من از اون روزروز به بعد دیگه راضی نشدم. آره آره درست می‌گی. فکر کردم بهترین راه همین باشه این که بهش راستشو بگم. نمی‌شد فکر کرد میان آن همه‌مه و دست و پا زدن بابا. اب ابراهیم بابا نه اواولون هیچ وقت واسه من بابا نبود. بگو ببیدر. آره این جوجوجوری بهتره. خب چه می‌کردم. اسماعیل و داد می‌زد و پدر دست و پا که بهشون توجه نکن، مگه لکنتم خوب می‌شه؟ به خدا دکتر بردیمت. نشد به خدا که نشد. هزارتا، هزارتا دکتر بردیمت. نشد.

تصمیمم را گرفتم. گفتم. آره گفتم آره ابراهیم گگگفتی. ساکت شد هم او و هم پدر. با هر کلمه اشک‌هایش بیشتر می‌شد. نشاندمش روی صندلی زهوار دررفته‌ها و گفتم: ببین اسماعیل. گوش کن. یه وقتیایی اینجوری میشه دیگه. خب یه وقتا آدما یه اشتباهاتی می‌کنن که دیگه هیچ وقت درست نمیشه. ببین وقتی تو خیلی کوچیک بودی مثلا وقتی دوسه سالت بود...

تمام شد. تا به خودم آدمم دیدم ذره ذره آب شده. روی زمین نشست و به پشتی تکیه داد و دیگر دست و پا نزد که نزد. دیگر نگفت هزار تا دکتر و توجه نکن و دست خودت نیست و به خداوو...

بیبگو ابراهیم. اصلا ماماچرا مونده.

آره باید بگم. وقتی دو سه سالت بود، یه روز با بابا تنها بودی و من و مامان نبودیم. خنخب؟ ببعدش... حالا زبان من هم می‌گرفت مثل او. ببعدش خب تو خیلی شیطونن بودودی دیگه و بابا رو خیلی اذیت کردی... انتقدر که بابا عصصبانی شد و برای این که تو رو ببترسونه... خب؟ برای این که تورو بترسونه یه قاشقو رو روی گاز داداغ می‌کنه و باهاش میفته دنبال تو و میگه اگه بابابازم سروصدا کنی قاشق داداغ میزارم رو زبونت. خنخب تو هم خیلی کوچیک بودی و تاتازه زبون باز کرده بودی. خلاصه حسابی می‌ترسی و... اون روز زبونت بند می‌مید.

هیچ نگفت. همان جا دست‌هایش را گذاشت زیر سرش و خوابید. تمام شد. بالاخره یادم آمد. همانجا سرم را به پنجره منبسط و سرمزده بهمین ماه تکیه دادم و خوابیدم. چیز دیگری از آن شب یادم نمی‌آید تا این که صبح شد و گفتند: خودش را به خواب زده.

... کتاب بزرگسال

زل آفتاب

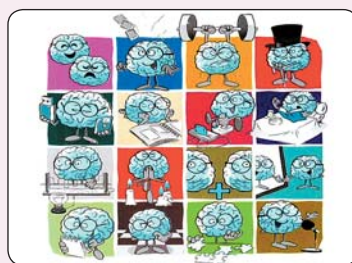


رمان «زل آفتاب» اثر سروش چیت ساز روایت مقطعی از زندگی ۶ جوان است که زندگی‌شان در لایه‌های عاطفی نافرجامی به یکدیگر گره خورده است. کتاب به وضعیت روز جامعه، زندگی چند جوان و دوراهی‌های زندگی سرک می‌کشد و از این راه به گسست‌های ارزشی و نحوه تعریف هویت از هم گسسته آدم‌ها در زمانه کنونی، می‌نگرد و بلا تکلیفی

و نا آرامی‌های نسلی را می‌بیند که در چهل سال گذشته متولد شده و رشد کرده است و سعی دارد دنباله این آشفتگی را تا دل تاریخ و اسطوره و افسانه‌های سرزمینی پی‌بگیرد در نهایت تصویری از کلیت زندگی این طبقه اجتماعی یعنی تحصیل کرده متوسط نشان دهد. این کتاب در پنج مقطع زمانی مختلف و با ۵ روایت مجزا، مقطعی از زندگی هر کدام از این شخصیت‌ها را روایت می‌کند. زل آفتاب برآمده از جهانی است که در آن همه چیز در سایه‌ای از اضمحلال و غبار فرورفته و حالا باید این غبار زدوده شود. چاپ اول این کتاب را نشر چشمه در ۲۶۲ صفحه منتشر کرده و به قیمت ۵۰ هزار تومان به فروش می‌رساند.

... کتاب نوجوان

باشگاه مغز



پیشنهادهای ما برای مطالعه نوجوان‌های خانه، «باشگاه مغز» است. این کتاب نوشته شده است تا شما - البته مغزتان - را یک لحظه هم تنها نگذارد. در حقیقت خرید این کتاب به منزله ثبت‌نام شما در یک دوره بازتوانی مغزی است که حضور و مشارکت فعال‌تان در جلسات آن الزامی است.

تمرینات در نظر گرفته شده در این کتاب از سویی و آموزش‌ها و نکات کاربردی از سوی دیگر، دست به دست هم داده‌اند تا در طی ۱۶ جلسه، مغز شما را در هفت حیطه شناختی مهم حافظه، توجه، مهارت‌های بصری - فضایی، حل مساله و منطق - مهارت‌های محاسباتی، بازشناسی چهره و احساسات و مهارت‌های کلامی بیش از پیش توانمند سازند. نویسنده‌های این کتاب حامد اختیاری و تارا رضایپور هستند و تصویرگری آن را نعیم تدین به عهده داشته است. نشر مهرسا هم «باشگاه مغز» را در ۲۹۶ صفحه و با قیمت ۳۸ هزار تومان منتشر کرده است.

... پیشنهاد سرآشپز

خورش ملاقورمه

خورش ملاقورمه یک غذای خوشمزه شمالی است که هم با گوشت و مرغ و هم بدون آنها تهیه می‌شود. این خورش خوش عطر مخصوص عشاق بادمجان و انار است و این روزهای پاییزی، بهترین موقع پخت آن به حساب می‌آید.

مواد لازم:

۱ کیلوگرم	بادمجان
۵ یا ۶ عدد	گوجه
۱ پیمانه	نعناع جعفری خرد شده
۱ عدد	پیاز
۲ حبه	سیر
به مقدار دلخواه	آبغوره
به مقدار لازم	روغن
به میزان دلخواه	انار ترش
به میزان لازم	نمک و فلفل

طرز تهیه:

بادمجان‌ها را پوست بکنید و به صورت نگینی خرد کرده و به مدت ۱ تا ۲ ساعت در آب و نمک بخوابانید تا سیاهی و مزه تلخ بادمجان گرفته شود. نعنا و جعفری را بشویید و بعد از خشک شدن آنها را خرد کنید. در این غذا باید نسبت جعفری به نعنا ۱ به ۱ باشد. پیاز و سیر را خرد کرده و در روغن تفت دهید. سپس زردچوبه را به آن اضافه کنید. بادمجان‌ها را آبکش کرده و آن‌ها را به پیاز اضافه کنید و تفت دهید. نعنا و جعفری را به پیاز و بادمجان اضافه کرده و آن‌ها را هم تفت دهید. گوجه‌فرنگی‌ها را ریز رنده کرده یا نگینی خرد کنید. سپس به مخلوط اضافه کنید.



نکته: در آخر دانه‌های ترش انار را نمک و فلفل زده و در تابه بریزید و اجازه دهید مواد با در بسته روی شعله متوسط آب بیندازند و بپزند تا خورش جا بیفتد. در پایان نمک و فلفل و آبغوره خورش را اندازه کرده و غذا را با برنج کته سرو کنید.

اگر انار در دسترس ندارید می‌توانید به جای آن از آبغوره بیشتری استفاده کنید. مثل خیلی از غذاهای شمالی دیگر می‌توانید در اواخر پخت این خورش هم روی آن یکی دو عدد تخم مرغ بشکنید و بگذارید خودش را بگیرد سپس سرو کنید.

... دنیای شیرین

سوفله شکلاتی

مواد لازم:

۱۰۰ گرم	شکلات تخته‌ای
۴ عدد	سفیده تخم مرغ
۲ عدد	زرده تخم مرغ
۱ پیمانه	شکر دانه ریز
۱/۲ پیمانه	پودر کاکائو
۱/۲ پیمانه	شیر کم چرب
۲ قاشق غذاخوری	آرد
۱ قاشق غذاخوری	پودر قند
۱ قاشق چای خوری	وانیل
۱/۸ قاشق چای خوری	نمک

طرز تهیه:

آرد، نمک، پودر کاکائو و نیمی از شکر را در قابلمه‌ای مخلوط کنید، سپس شیر را افزوده و هم بزنید تا مواد ترکیب شوند. قابلمه را روی حرارت قرار دهید تا مواد به جوش بیایند. وقتی ترکیب کمی غلیظ شد شکلات را خرد کرده و اضافه کنید و مرتب هم بزنید سپس از روی حرارت بردارید و کنار بگذارید تا خنک شود. بعد وانیل و زرده تخم مرغ را افزوده و هم بزنید. در این میان ۴ عدد سفیده را با همزن برقی خوب بزنید تا پف کرده و سفت شود، سپس باقی مانده شکر را افزوده و مجدد هم بزنید. مخلوط سفیده را به تدریج به مخلوط زرده و شکلات اضافه کنید و به آرامی هم بزنید تا با هم ترکیب شوند. قالب‌ها را با روغن چرب کرده و کمی شکر بپاشید سپس آن را برگردانید تا شکر اضافی بیرون بریزد. حالا خمیر را داخل قالب‌ها ریخته و برای یک ربع با دمای ۱۷۵ درجه سانتیگراد در طبقه میانی فر بپزید. در پایان روی آن‌ها پودر قند بپاشید و سرو کنید.



... آشپزی آسان

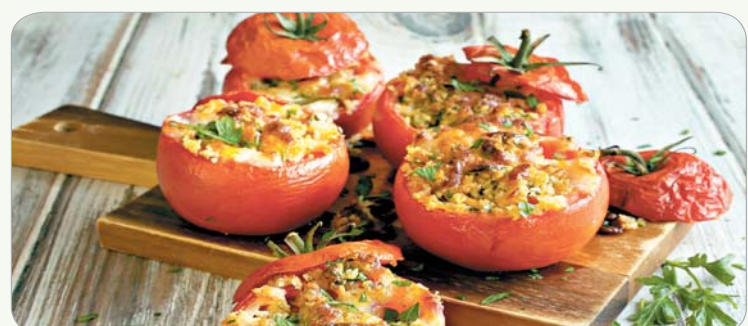
گوجه فرنگی شکم پر

مواد لازم:

۴ عدد	گوجه فرنگی بزرگ
۲ قاشق غذاخوری	روغن زیتون
سه چهارم فنجان	ذرت
۲ عدد	پیازچه
۱ فنجان	لویپاقرمز پخته
۱ فنجان	آرد سوخاری
۱ قاشق غذاخوری	آب لیموترش
به میزان لازم	نمک و فلفل
یک چهارم پیمانه	پنیر چدار

طرز تهیه:

فر را با دمای ۲۰۰ درجه سانتیگراد گرم کنید. سر گوجه‌فرنگی‌ها را بریده و داخل آنها را به شکلی بیرون بیاورید که دیواره گوجه آسیب نبیند و قابل پر کردن باشد. در یک ظرف متوسط، ۲ قاشق چایخوری روغن گرم کنید. دانه‌های لویپاقرمز پخته شده، ذرت و پیازچه خرد شده را اضافه کرده و ۳ دقیقه تفت دهید و بعد از تابه خارج کنید. پنیر چدار، پودر سوخاری و آب لیمو را مخلوط کنید و نمک و فلفل را بیفزایید و کنار بگذارید. ظرف پخت را با ۱ قاشق چایخوری روغن چرب کنید. گوشت داخل گوجه‌فرنگی را که قبلاً بیرون آورده بودید، با ۱ قاشق چایخوری روغن و نمک و فلفل در کف ظرف پخش کنید. داخل گوجه‌فرنگی‌ها را با مخلوط مواد میانی پر کرده و ترکیب سوخاری و پنیر را در آخرین لایه بریزید. سپس آنها را در ظرف بچینید، روی ظرف را با فویل بپوشانید و گوجه‌ها را در فر قرار دهید و صبر کنید تا برای ۱۰ دقیقه بپزد.



چند توصیه غذایی برای رفع افسردگی پاییزی

افسردگی و کم‌حوصلگی فصلی با شروع فصل پاییز بسیار شایع است، برای جلوگیری از این عارضه مصرف مواد غذایی سرشار از معدنی آهن و سلنیوم بسیار مفید است.

کمبود ماده معدنی سلنیوم نه تنها موجب افسردگی می‌شود، بلکه بروز ترس و خستگی را نیز به بدن اضافه می‌کند، رفع نیاز بدن از طریق منابع غذایی حاوی سلنیوم که منجر به رفع کمبود این ماده معدنی شود، به سر حال شدن و برطرف شدن افسردگی هم منجر می‌شود. سلنیوم به علت خاصیت ضد زنگ‌زدگی و یا آنتی‌اکسیدانی، رادیکال‌های آزاد و مهاجم را خنثی می‌کند و از سرطانی شدن سلول‌ها جلوگیری و مانند سایر آنتی‌اکسیدان‌ها بر روی ساز و کار مغز و در هم تنیده اعصاب، تأثیر مثبت می‌گذارد و احتمالاً از بروز آلزایمر زودرس پیشگیری می‌کند.



ماهی، دانه‌ها و غلات کامل پرک شده و جگر مرغ از منابع غذایی سلنیوم هستند و از استفاده خودسرانه مکمل‌های حاوی سلنیوم باید خودداری شود زیرا دریافت زیاد آن از طریق مکمل‌ها و غذاها مسمومیت‌های خطرناکی را ایجاد می‌کند، اما استفاده از منابع غذایی آن و ماهی‌های مختلف که علاوه بر دارا بودن این ماده معدنی، غنی از اسیدهای چرب امگا ۳ و پروتئین‌های حیوانی با ارزش بیولوژیکی بالاتر بوده و بدون وارد آمدن صدمه‌ای به سلامتی، نشاط می‌آورد.

آهن هم از جمله مواد معدنی بسیار پراهمیت است که کمبود آن باعث افسردگی و بی‌حوصلگی، خستگی، بی‌قراری، بی‌اشتهایی و سردرد می‌شود. از دیگر نشانه‌های کمبود آهن بدن به خصوص در کودکان، اختلالات ایجاد شده در تکامل روانی - حرکتی، کاهش توجه و یادگیری و بیش‌فعالی است. آهن از طریق مصرف گوشت‌های قرمز، جگر، مرغ و ماهی تامین می‌شود و میوه، سبزیجات، غلات، حبوبات و تخم‌مرغ نیز سرشار از این ماده معدنی است و توصیه می‌شود به طور همزمان یا بلافاصله بعد از پایان صرف غذا از نوشیدن چای و برخی نوشابه‌های گازدار و ماست و لبنیات و یا سایر مواد غذایی حاوی کلسیم خودداری شود. لوبیا، سیب‌زمینی تنوری و آبیژ، جوجه گندم، گوشت گوساله، مرغ و ماهی، برگه زردآلو و غذاهایی مانند سوپ و آش و پلو حاوی گوشت و عدس و یا خورش‌های سبزیجات نیز حاوی آهن هستند و تلفیق مواد غذایی گیاهی و حیوانی حاوی آهن نیز سطح جذب آهن را افزایش می‌دهد.

ماندگاری ویروس کرونا در آسانسور



کارشناسان دانشگاه آمستردام انگلیس، وضع و مدت زمان ماندگاری ویروس کرونا در داخل یک آسانسور، پس از سرفه فرد مبتلا را بررسی کردند و دریافتند ویروس کرونا در داخل یک آسانسور با درهای بسته می‌تواند تا نیم ساعت در هوا، معلق باشد اما با گشوده شدن درهای آسانسور، ظرف چهار دقیقه، این ریز قطرات ویروسی، محو می‌شوند.

وقتی آسانسور به طور طبیعی مشغول کار و باز و بسته شدن عادی باشد، قطرات حاوی ویروس در صورت سرفه یا بلند صحبت کردن، می‌تواند ۱۰ دقیقه در فضا معلق بماند و دوام بیاورد.

کارشناسان چنین نتیجه گرفتند که ماسک می‌تواند به شکلی مؤثر و نجات بخش در آسانسور، مانع از ورود ریز قطرات ویروسی به مجاری تنفسی شود و نقص سیستم تهویه هوا را تا حد قابل توجهی جبران کند. این بررسی همچنین نشان داد که خلط مخلوط با آب دهان فرد مبتلا به ویروس، بسته به شدت عفونت، می‌تواند حامل ۱۰ هزار تا یک میلیارد عدد ویروس در هر میلی لیتر باشد.

نتایج مطالعه تصریح می‌کند که حتی بلند صحبت کردن نیز می‌تواند در دقیقه، صدها هزار ریزقطره را در هوا منتشر کند؛ در حالی که یک سرفه، می‌تواند میلیون‌ها قطره را پخش کند. فردی که بلافاصله بعد از صحبت فرد مبتلا با صدای بلند یا سرفه او هوای داخل آسانسور را تنفس کند، در هر دقیقه هزاران ویروس کووید-۱۹ را وارد دستگاه تنفسی خود می‌کند.

متخصصان توصیه می‌کنند؛ در صورت امکان، درهای آسانسور مدت زمان بیشتری به نسبت زمان‌های معمول، باز گذاشته و حتی از صحبت و سرفه در آسانسور ممانعت شود و ماسک نیز به صورت اصولی و کامل، اجزای لازم چهره را بپوشاند؛ همچنین سیستم تهویه مکانیکی آسانسور همیشه فعال باشد.

خوراکی‌هایی برای تنفس بهتر

غلات کامل: یک رژیم غذایی سرشار از کربوهیدرات‌های ساده مانند پاستای ساده یا مافین، می‌تواند تولید دی‌اکسید کربن را افزایش دهد و فشار زیادی به ریه‌ها وارد کند که نتیجه آن سخت‌تر شدن تنفس است. پس به جای آنها، از غلات کامل و سبوس دار استفاده کنید.



برخی مواد مغذی به بهبود عوارض مربوط به مجاری تنفسی مانند کووید-۱۹، آسم، آلرژی یا تلاش برای ترک سیگار کمک می‌کنند. این خوراکی‌ها عبارتند از:

سیب: سیب سرشار از اسید فنولیک و فلاوونوئیدهایی است که در کاهش التهاب راه‌های هوایی شهرت دارند. التهاب راه‌های هوایی، یک ویژگی مشترک آسم و خس‌خس سینه است.

روغن زیتون: این ماده می‌تواند به مبارزه با ریسک فاکتورهای مرتبط با آلودگی هوا، مثل افزایش فشارخون و آسیب رگ‌های خونی بپردازد. این ریسک فاکتورها اکسیژن بدن را کاهش می‌دهند و باعث می‌شوند قلب سریع‌تر بزند و تنفس را دشوارتر کند.

چای سبز: یک فنجان چای سبز سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی است که بدن را آرام می‌کنند، التهاب را کاهش می‌دهند و به التیام بهتر کمک می‌کنند.

سبزیجات کلمی: بروکلی، کلم برگ یا گل کلم می‌توانند به کاهش ریسک سرطان ریه کمک کنند. تحقیقات ثابت کرده زنانی که در هفته بیش از پنج وعده میوه و سبزی شامل سبزیجات کلمی مصرف می‌کردند، کمتر در معرض ابتلا به سرطان ریه قرار داشتند.

مرگ زودرس با چاقی شکمی



اضافی در کدام قسمت بدن قرار دارد. همچنین این شاخص تمایزی بین عضله و چربی ایجاد نمی‌کند. به گفته محققان هر ۱۰ سانتی‌متر افزایش دور کمر، خطر مرگ زودرس را ۱۱ درصد افزایش می‌دهد. در عین حال اندازه ران با کاهش خطر مرگ ارتباط دارد. به طور مشخص هر پنج سانتی‌متر افزایش دور ران با کاهش ۱۸ درصدی خطر مرگ زودرس مرتبط است زیرا اندازه ران شاخصی برای میزان عضله‌ای است که فرد حمل می‌کند نه چربی. در مقابل، چربی شکم که در اطراف اندام‌های شکم ذخیره می‌شود، ترکیبات التهابی تولید می‌کند که خطر مقاومت به انسولین، دیابت نوع ۲ و بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد.

محسوب می‌شود اما مشکل اینجاست که BMI دقیق نیست و دقیقاً مشخص نمی‌کند که چربی شاخص توده بدنی یا BMI مدت مدیدی است که استاندارد طلایی برای ارزیابی وضعیت وزن فرد

تیمی از متخصصان کانادایی با مطالعه روی دو و نیم میلیون بیمار در سراسر جهان به این نتیجه رسیده‌اند که انباشت چربی در بخش‌هایی از بدن مانند دور کمر و شکم، حتی در کسانی که وزن مناسبی دارند، خطر مرگ زودرس را افزایش می‌دهد.

محققان هشدار می‌دهند که حتی اگر سایر اندام‌های بدن در وضعیت خوبی قرار داشته باشند، با شروع تجمع چربی در ناحیه شکم، خطر مرگ زودرس افزایش می‌یابد و بنابراین مردم بیش از آنکه فقط روی وزن کلی یا شاخص توده بدنی تمرکز کنند باید نگران انباشت چربی در ناحیه شکم و دور کمر باشند.

اریکسون واژه «عروج خود» را برای این دوره به کار برده و ناامیدی را بحران این دوره می‌داندست. حالا سوالی که پیش می‌آید این است که در دوره‌ای که ناامیدی یکی از ارکان اصلی وجودی ما شده است، چطور باید آن را از خود دور کنیم؟ (مخصوصاً در سنی که تشریفات زندگی و اقتصاد، تمایل فکر به چرخیدن در گذشته، تمایل به سرزنش خود و دیگر شرایط دست به دست هم می‌دهند تا ناامیدی را در آدمی که سنی از او گذشته، تزریق کنند).

مهربانی با و برای خود

از جمله عواملی که می‌تواند توانمندی شناختی و ذهنی سالمندان را تحت تأثیر قرار دهد، خود شفقت‌ورزی است.

موج جدید روان‌شناسی با خود مفهومی تحت عنوان شفقت به خود یا خودشفقت‌ورزی، آورده است. خود شفقت‌ورزی مستلزم داشتن نگرش مثبت نسبت به خود و دیگران در پاسخ به چالش‌ها و ترس‌های ذهنی است.

در واقع در این رویکرد، فرد ذهنیتی دلسوزانه نسبت به خود اتخاذ می‌کند. بدین‌گونه که فرد در مواجهه با تمام افکار مخربی که نسبت به خودش دارد، به عنوان یک فرد دوم به زندگی خودش نگاه می‌کند و سعی می‌کند با هوشیاری نسبت به افکار، هیجانات و تجربی که در مواقع ناراحتی به او هجوم می‌آورند، کاستی‌هایش را بپذیرد و قبول کند که سراسر زندگی‌اش همه اشتباه و ناکارآمدی نبوده. با دیدی منصفانه و جوه فعال زندگی و عمرش را هم ببیند و از موضع سرزنش خود پایین بیاید. افرادی که با خود مهربان‌اند و به خود شفقت می‌ورزند، خود را درک و حمایت کرده و نگرشی باز و غیر قضاوتی نسبت به خود دارند. این افراد به این تشخیص می‌رسند که شرایط دشوار زندگی، تجربه‌ای طبیعی و مشترک میان همه افراد می‌باشد.

خود شفقت‌ورزی به عنوان مهربانی نسبت به خود در مواجهه با دشواری‌ها، شکست‌ها و رنج‌ها تعریف می‌شود. خود شفقت‌ورزی با عوامل روانشناختی مثبت از قبیل خوش‌بینی و شادی رابطه‌ای قوی دارد. در پژوهش‌های ثبت شده، نقش خودشفقت‌ورزی در استرس و توانایی تحمل ابهام و اضطراب مرگ سالمندان مشخص شده است. همچنین پژوهش‌ها نشان داده‌اند خود شفقت‌ورزی با حافظه و کاهش آلزایمر رابطه دارد.

گریز به خاطرات

یکی دیگر از روش‌های تأثیرگذار در روحیه سالمندان خاطره‌پردازی است. خاطره‌پردازی به عنوان یک جنبه مهم در سالمندی مطرح می‌شود. خاطره‌پردازی می‌تواند باعث ایجاد معنای زندگی شود و رفتار جدیدی را تولید کند. این مداخله براساس نظریه رشد اریکسون که در آن هشت مرحله از رشد بیان شده، شکل گرفته است. در واقع این مداخله با ایجاد پیوستگی بین گذشته و حال عمل می‌کند و به مراجعین این دیدگاه را می‌دهد که در چرخه زندگی چگونه رشد کرده و پیش رفته‌اند و همچنین احساس آنها در حال حاضر چگونه است. این نوع درمان جنبه سرگرمی نیز دارد به‌صورتی که فرد سالمند می‌تواند خودش به‌صورت خودجوش جلساتی را برگزار کند که در آنجا افراد گردهم آیند و به گفتن خاطرات شخصی خود رو آورند. پژوهش‌های مختلفی حاکی از اثربخشی خاطره‌پردازی بر متغیرهای مهمی در دوره سالمندی بوده‌اند که از آن میان می‌توان به آمادگی برای مرگ، معنابخشیدن به زندگی، رضایت از زندگی و کاهش اضطراب مرگ و... اشاره کرد.



برای گذر از بحران‌های دوره سالمندی باید چه کار کرد؟

• عطیه میرزاامیری

کارشناس ارشد روانشناسی

اریک اریکسون، روان‌شناس آلمانی طی بررسی‌هایی که سالیانه بر روی روان افراد داشت نظریه‌ای ارائه داد که در آن رشد شخصیت فرد را از زمان تولد تا آن موقع مرگ، بررسی می‌کند. این نظریه که به نظریه روانی-اجتماعی معروف است، دارای ۸ مرحله است. او معتقد است فرد در زندگی‌اش در هر کدام از این ۸ مرحله دچار بحران می‌شود. مرحله هشتم و آخر این نظریه برای افراد ۶۵ سال به بالا است و بحرانی که او در این مراحل عنوان می‌کند بر بازتاب کارهای گذشته تمرکز دارد. «یکپارچگی در برابر پریشانی و رکود». این عنوانی است که اریکسون به این مرحله زندگی افراد سالمند می‌دهد. به‌صورت کلی تعریف این مرحله این است: این مرحله مربوط به دوران کهن‌سالی است و بر بازتاب کارهای گذشته تمرکز دارد.

در واقع فرد نگاهی به گذشته‌اش می‌اندازد و ممکن است دچار یکی از حالت‌های سرخوردگی یا غرور شود. آن‌هایی که در این مرحله ناموفق هستند حس خواهند کرد که زندگی‌شان تباہ شده است و بر گذشته افسوس خواهند خورد. در این حالت است که فرد با حس ناامیدی و ناخشنودی روبرو خواهد شد. برعکس، کسانی که از دستاوردهای گذشته خود در زندگی احساس غرور داشته باشند، حس یکپارچگی، درستی و بزرگ‌منشی خواهند کرد.

واقعیت این است که فردی که از بهداشت روانی برخوردار باشد به‌صورت عمده یکی از این دو حس را به‌صورت مطلق تجربه نمی‌کند. نه در سر طیف خشنودی می‌ایستد و نه در ناامیدی مطلق غرق می‌شود. بنابراین با موفقیت پشت سر گذاشتن این مرحله یعنی؛ نگاه به گذشته با اندکی تأسف و احساس خوشنودی فراگیر. این افراد کسانی هستند که خردمندی به دست می‌آورند، حتی در رویارویی با مرگ هم چندان واهمه‌ای ندارند و با فکر کردن به مُردن دست‌وپایشان را گم نمی‌کنند. یکپارچگی‌ای که اریکسون در این نظریه از آن نام می‌برد، عبارت است از احساس خوشنودی و خرسندی درباره سازنده و بالارزش بودن زندگی.

... توصیه عاشقانه ...

تمجید و تحسین کنید



همیشه در ابتدای هر رابطه همه چیز گل و بلبل است و ما هم عادت داریم فقط نکات مثبت را ببینیم. اگر بعد از مدتی دیدید بعضی مسائل آن طور نیستند که شما فکر می‌کردید باید سعی کنید بقیه چیزها را خراب نکنید. همسر شما حتماً نکات مثبتی هم دارد. برای سرزنده نگه داشتن ازدواج‌تان باید کاری

کنید که همسران احساس ارزشمندی و برگزیدگی کند. معمولاً افرادی که ازدواج‌های طولانی‌تری دارند، می‌فهمند چطور باید به همدیگر توجه کنند. این درک باعث می‌شود که فضایی صمیمی در خانه به وجود بیاید و در مقابل هم شما می‌توانید انتقادهای سازنده‌تان را پیش ببرید. به او بگویید که از موفقیت‌های کاری‌اش احساس غرور می‌کنید، بگویید از تیپ و ظاهرش چقدر خوشتان می‌آید و چقدر شیوه‌هایی را که او برای شوخی استفاده می‌کند دوست دارید. این تعریف و تمجیدها سرمایه عاطفی رابطه شما را شکل می‌دهند و وقتی که خواستید از همسران گلایه یا انتقاد کنید، همین سرمایه عاطفی به کمک‌تان می‌آید تا کلامتان نفوذ بیشتری در او داشته باشد.

... یافته‌های روانشناسی ...

مرگ کروناپی در کمین مضطرب‌ها



نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افراد مبتلا به اختلالاتی مثل افسردگی و اضطراب در صورت ابتلا به بیماری کووید ۱۹، بیش از دو برابر با احتمال مرگ روبرو هستند. محققان آمریکایی که در دانشگاه ییل این پژوهش را انجام داده‌اند، دریافتند افراد مبتلا به هر نوع مشکل روانی نظیر اضطراب،

افسردگی، زوال عقل و روان پریشی، بیش از ۲٫۳ برابر بیشتر با مرگ ناشی از کووید ۱۹ روبرو هستند. در این مطالعه، سلامت ۱۶۸۵ بیمار بستری شده در بیمارستان به خاطر کووید ۱۹ بررسی شد. از بین این بیماران، ۲۸ درصد قبل از بستری شدن مبتلا به مشکل روانی بودند. به گفته محققان، افراد مبتلا به مشکلات روانی، امید به زندگی شان کمتر است و در مجموع بیشتر در معرض ابتلا به انواع بیماری‌ها هستند. همچنین این افراد دارای تفاوت‌های بنیادی در مواد شیمیایی مغزشان هستند که می‌تواند شیوه واکنش بدن شان به عفونت را تغییر دهد. به عنوان مثال، آنها دارای میزان بالاتر هورمون‌های استرس هستند که موجب افزایش التهاب و تضعیف سیستم ایمنی بدن شان می‌شود.

۳. دروغ‌گویی و دزدی از دیگر نشانه‌های اختلال سلوک

این افراد به شیادگی و دروغ‌گویی می‌پردازد. ممکن است رفتارهای زیر را از خود بروز دهد:

- با استفاده از زور و به قصد دزدی، به خانه، ساختمان، یا اتومبیل کسی وارد شده است.
- برای به دست آوردن اشیاء یا برای این که دیگران لطفی در حقش بکنند، یا برای فرار از زیر بار مسئولیت، معمولاً دروغ می‌گوید.
- بدون اینکه به آنها نیاز داشته باشند، کالاهای گران قیمت یا نسبتاً گران قیمت می‌دزدند یا به آنها آسیب می‌زنند.

۴. قانون شکنی

- اهمیتی به قوانین نمی‌دهد و به قانون شکنی و نقض قوانین می‌پردازد.

- به رغم اجازه ندادن والدین، شب‌ها دیر وقت خانه می‌آید و یا اصلاً نمی‌آید.
- حداقل در بازه زمانی نسبتاً کوتاهی، دوبار از خانه فرار کرده باشد و یا یک بار برای مدت طولانی فرار کرده و به خانه برگشته است.
- معمولاً از مدرسه غیبت غیر موجه می‌کند.

درمان اختلال سلوک

بهترین زمان برای درمان بیماری‌های روانی در دوران کودکی، وقتی است که نشانه‌ها در کودک دیده شود. هرچه درمان زودتر شروع شود، می‌تواند بهبودی سریع‌تر و بهتر را به همراه آورد و مقاومت فرد برای تغییر رفتارهای آسیب رسان خود کمتر است. درمان تحت تأثیر عواملی مانند شدت علائم، سن بروز و میزان همکاری خود کودک قرار دارد.

در درمان افراد سلوک، خانواده و اطرافیان نقش مهمی دارند به همین سبب دو امر اساسی در درمان این اختلال اهمیت دارد که در ادامه آن‌ها را ذکر کرده‌ایم:

آموزش کودک

در آموزش کودک، از تکنیک و روش‌های درمانی مختلفی استفاده می‌شود تا مهارت‌های خود کنترلی و کنترل خشم خود، راه‌های حل مسئله و رفتارهای مثبت اجتماعی به او یاد داده شود تا بتواند عملکرد سازش یافته تری داشته باشد. همچنین از تکنیک‌های رفتاری - شناختی استفاده می‌شود تا الگوهای غلط فکری کودک کشف شده و تغییر یابد.

آموزش والدین

برنامه‌های آموزشی برای والدین می‌تواند مهارت‌های تربیتی آن‌ها در برخورد با فرزندشان را بهبود ببخشد و نحوه تعامل درست و شیوه‌های مناسب فرزند پروری را به آن‌ها بیاموزد. آموزش مدیریت والد نوعی برنامه آموزشی مختص والدین است که به آن‌ها در جهت تقویت رفتارهای مثبت در فرزندانشان آموزش می‌دهد.

مثلاً یاد می‌گیرند به عنوان تنبیه تکنیک‌های انضباطی غیرخشن (مانند محروم کردن کودک از چیزی خوشایند مانند تلویزیون دیدن) را جایگزین شیوه‌های خشن کنند و ارتباط خود را بهبود ببخشند. توجه داشته باشید که رعایت نکات ذکر شده تنها با مراجعه به مشاوره کودک می‌تواند راهگشا باشد. در واقع وقتی کودکی از اختلال سلوک برخوردار است باید مدل دلبستگی او به مادر و روش‌های تربیتی خانواده بررسی شود. گاهی با مداخله در نوع تربیت و آموزش به والدین، مشکل کودک آرام‌آرام کم‌رنگ می‌شود.

**آنچه باید در مورد اختلال سلوک در کودکان دانست****• عطیه میرزا امیری**

کارشناس ارشد روانشناسی

نشانه‌های اختلال سلوک

به‌طور کلی رفتارهایی که افراد مبتلا به اختلال سلوک انجام می‌دهند، به چهار گروه تقسیم می‌شود:

۱. پرخاشگری

کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلال سلوک، رفتارهای پرخاشگرانه انجام می‌دهند و به دیگران آسیب می‌رسانند. پرخاشگری افراد معمولاً به صورت رفتارهای زیر بروز پیدا می‌کند:

- به دیگران زور می‌گوید و قلدری می‌کند و یا آنها را تهدید می‌کند.
- معمولاً این افراد اولین نفری هستند که دعواهای فیزیکی را شروع می‌کنند.
- برای آسیب رساندن به دیگران از یک وسیله خطرناک استفاده می‌کند.
- حیوانات را مورد اذیت و آزار فیزیکی قرار می‌دهد.
- ممکن است دست به دزدی و یا زورگیری بزند.
- کسی را به زور مجبور به برقراری رابطه جنسی کرده است.

۲. خرابکاری و تخریب اموال

رفتارهایی که به تخریب و آسیب املاک خصوصی منجر می‌شود برای مثال کودک یا نوجوان مبتلا عمداً و به قصد وارد کردن صدمات جدی، جایی یا چیزی را آتش می‌زند؛ ممکن است دست به تخریب اموال دیگران بزند.

اکثر مشکلات والدین با فرزندان خود، به دلیل مشکلات رفتاری کودکان و ناتوانی والدین در کنترل آن‌ها است. اگرچه سرپیچی از دستورات والدین و استقلال طلبی، مشکلات رفتاری و اذیت کردن دیگران تا حدی جزو دوره عادی رشد کودکان و نوجوانان محسوب می‌شود اما تشدید این رفتارها و افراطی شدن آن‌ها می‌تواند یک هشدار خطرناک برای والدین باشد. یکی از مهمترین اختلالات رفتاری، اختلال سلوک است. اختلال سلوک گاهی با کنج‌کاوی بیش‌ازحد و شیطنتهای کودکانه اشتباه گرفته می‌شود. اما اول از همه باید دانست که به چه رفتارهایی برچسب اختلال سلوک می‌زنیم.

اختلال سلوک در دسته اختلالات رفتاری کودکان و نوجوانان قرار می‌گیرد. این اختلال شامل مجموعه‌ای از رفتارهای مستمر و مکرر است که هنجارهای اجتماعی یا حقوق دیگران را نقض می‌کند. این افراد ممکن است در تنظیم هیجانات منفی یا خشمگینانه خود مشکل داشته باشند و یا به‌طور کلی از بعضی هیجانات مانند همدلی یا عذاب وجدان و احساس گناه برخوردار نباشند. می‌توان گفت که سطح اضطراب این افراد کم است و به همین دلیل فعالیت‌هایی را ترجیح می‌دهد که هیجان‌انگیز و حتی پرخطر باشند.

... اشتباه‌های رایج ...**خوشحالی همیشگی نیست**

وقتی بحث از تربیت فرزند به میان می‌آید، یک نکته مهم که اغلب والدین فراموش می‌کنند این است که قرار نیست بچه‌ها همیشه خوشحال باشند و خواسته‌های قلبی شان اجرا شود. اشکالی ندارد اگر آنها همیشه به آنچه می‌خواهند نرسند،

در رقابتی شکست بخورند یا نتوانند کاری را که دوست دارند انجام دهند یا حتی به جایی که دل‌شان می‌خواهد بروند.

آشنایی فرزند شما با مفهوم «نه» و با مقررات و هنجارها از همین جا آغاز می‌شود. بچه‌ها باید بدانند که همیشه برنده نیستند، همیشه حرف آنها نیست و همیشه قرار نیست اوضاع برایشان راحت و شاد و آرام باشد. او گاهی باید کارهای خانه را انجام بدهد، با خانواده وقت بگذراند و با شما به خرید بیاید چون عضوی از خانواده است و مفهوم با هم بودن را از گذر همین رفتارهای کوچک خواهد آموخت. پس به چشم‌غره‌ها و صدای پُف کردن‌های‌شان به نشانه عصبانیت توجه نکنید و کارتان را بکنید. هیچ اشکالی ندارد زیرا قرار نیست همیشه همه چیز مطابق میل آنها و برای شاد کردن آنها باشد.

... بچه‌ها و یافته‌ها ...**آغوش والدین مسکن نوزادان است**

یافته‌های جدید نشان می‌دهد تماس پوست والدین با نوزادان کمک می‌کند تا آنها با درد کنار بیایند. محققان فعالیت مغزی نوزادانی را که تحت آزمایش خون قرار گرفته بودند کنترل کردند. بعضی از آنها در هنگام ورود سوزن به

بدنشان، تنها پوشک به تن داشتند و برخی دیگر با لباس کامل در آغوش والدینشان بودند و باقی نوزادان در آن هنگام در دستگاه انکوباتور قرار داشتند. محققان با استفاده از الکترودهای روی سر، پاسخ درد مغز ۲۷ نوزاد تازه متولد شده تا ۹۶ روزه را اندازه‌گیری کرده و دریافتند نوزادانی که بدون هیچ لباسی در تماس نزدیک با پوست والدین خود قرار داشتند در هنگام آزمایش و یا تزریق احساس درد کمتری تجربه می‌کردند. محققان دریافتند که فعالیت بیشتری در مغز نوزادان تازه متولد شده در واکنش به درد هنگامی که والدین آنها را از طریق لباس در آغوش داشتند، وجود داشت. پاسخ اولیه مغز به درد، بدون در نظر گرفتن نحوه نگهداری کودک یکسان بود، اما با گذشت زمان و در اثر تماس پوست با پوست این حالت کمتر شد.

امروز در تاریخ

اعلام اجرای قانون نظام وظیفه در کشور

۱۹ مهر ماه سال ۱۳۰۵ در تهران اعلام شد که از ده آبان همان سال قانون نظام وظیفه عمومی در ایران به اجرا درمی آید و پسران ایرانی ۱۸ ساله به بالای مشمول خدمت سربازی خواهند بود و این خدمت ملی دو سال طول خواهد کشید.

زادروز فرانسوا موریاک

۱۱ اکتبر ۱۸۸۵، «فرانسوا موریاک» نویسنده بزرگ قرن بیستم فرانسه به دنیا آمد و ۸۵ سال عمر کرد. در میان آثار او از مقاله برای روزنامه تاداستان، نمایشنامه، و تالیفات غیر داستانی و شعر دیده می شود.

«دفترچه سیاه» یکی از داستان‌های اوست. بیوگرافی شارل دوگل بهترین تألیف غیر داستانی موریاک است. وی در سال ۱۹۵۲ بنده جان‌ه‌نو با در ادبیات شد.

او چند جایزه و مدال دیگر از جمله نشان لژیون دونور به دست آورده است. موریاک در مقالاتش همواره از استقلال کشورها، آزادی و رعایت حقوق انسان‌ها و دموکراسی واقعی حمایت کرده و فقر و ثروت زیاد و به همین ترتیب قدرت و بی‌قدرتی محض را عامل فساد و تهاجم و بر شاتر جامعه خوانده است.

غاز جنگ انگلستان یا یوٹوہا

دور دوم جنگ بوئر ها با انگلستان از ۱۱ اکتبر سال ۱۸۹۹ آغاز شد. مهاجرین هلندی مستقر در آفریقای جنوبی که عمدتاً کشاورز بودند را «بوئر» خوانده اند. این مهاجران قدیمی چون انگلیسی ها را همه جا در تعقیب خود دیده بودند سرانجام دست به مقاومت مسلحانه زدند.

این جنگ‌ها اختلاف سفید و سیاه را در آفریقای جنوبی افزایش داد زیرا در طول جنگ، انگلیسی‌ها سعی کرده بودند از سیاه‌پوستان محلی بر ضد بوئرها استفاده کنند.

کودتای ارتش پاناما علیه رئیس جمهوری

۱۱ اکتبر ۱۹۶۸، ارتش پاناما که «گارد ملی» خوانده می‌شود، با یک کودتای بدون خونریزی به حکومت «آریاس» رئیس‌جمهوری این کشور پایان داد و اعلام کرد که ادامه حکومت آریاس به سبب فساد اداری و پارتی‌بازی و در نتیجه، یک قیام خونین منجر می‌شد که ارتش پیشدستی کرد و او و همه مقام‌هایی را که منصوب کرده بود، برکنار کرد.

www.iranianshistoryonthisday.com

قاب امروز



کافی شاپ خیابانی! / عکس از: علی آذر نیا کماری

میرایہ

شاد زی با سپاه چشمان، شاد
که جهان نیست جز فسانه و باد
زآمده شادمان بیاید بود
وز گذشته نکرد باید یاد
من و آن جعد موی غالیه بوی
من و آن ماهروی حورنژاد

نیک بخت آن کسی که داد و بخورد
شوربخت آن که او نخورد و نداد
باد و ابر است این جهان، افسوس!
باده بیش آر، هر چه باداباد

رودکی

ن روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۱۹ مهر ماه ۱۳۵۹
(برابر با اول ذیحجه ۱۴۰۰، ۱۱ اکتبر ۱۹۸۰) نقل شده است

امام: پرندہ جنگ ہستیم

تهران - خبرگزاری پارس - ساعت ۱۰:۳۰ دقیقه روز پنجشنبه دکتر سیدابوالحسن بنی صدر رئیس جمهوری و فرمانده کل قوا به حضور امام خمینی رهبر انقلاب و بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران رسید.

برپایه گزارش خبرنگار خبرگزاری پارس آقای دکتر ابوالحسن بنی صدر در این دیدار آخرین گزارش ها و رویدادها و تحولات کشورمان را بویژه از جبهه های جنگ تقدیم امام امت نمود آنگاه رئیس جمهوری گروه خبرنگاران خارجی را به حضور امام معرفی کرد. یکی از خبرنگاران از حضور امام سؤال کرد:

شما راجع به جنگ چه فکر می کنید و نظرتان درباره این جنگ و آینده آن چیست؟

امام در پاسخ فرمودند:

بسم الله الرحمن الرحيم
اولا ما به تبع اسلام با جنگ همیشه مخالفیم و میل داریم که بین همه کشورها آرامش و صلح باشد. لکن اگر جنگ را بر ما تحمیل کنند با تمام ملتیمان و با تمام قوا مقابل می کنیم و ولو اینکه همه ابرقدرتها هم دنبال او باشند برای اینکه ما شهادت را یک فوز عظیم می دانیم و ملت ما ما هم شهادت را به جان و دل قبول می کند و از جنگ نخواهیم هراسید و مرد جنگ هستیم لکن مایل نیستیم به اینکه جنگ واقع بشود و... امیدواریم که همانطوریکه شاه مخلوع را با دست خالی از بین بردیم و دست ابرقدرتها را از کشورمان قطع کردیم این شخص هم که جنایتکارتر از شاه معدوم است از بین ببریم و کشور و ملت عراق را که برادر ما هستند آزاد کنیم تا خود کشور عراق و ملت بر سر نوشت خودش حکومت کند و حکومت را خودش تعیین کند و ما را نده جنگ هستیم و هیچ تر ددی در این نیست.

اجازہ نمی دہیم جنگ فرسایشی شود

نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران به موفقیت‌های چشمگیری در زمینگیر کردن و سرکوبی قوای متجاوز عراق دست یافته و این در حالیست که برتری هوایی و دریایی ما بر دشمن کماکان به قوت خود باقیست. گشت‌زنی هوایی و دریایی ما مبین این برتری است. برتری هوایی ما تا بدینجاست که «میک‌های عراقی در آسمان عراق، از حوالی فانویم‌های اف ۴ و اف ۵ ما فرار می‌کنند و تن به درگیری نمی‌دهند. ارتش عراق تاکنون ۱۰۰ تا ۱۵۰ فروند میک خود را در نبرد با دلاوران ایرانی از دست داده و... آنچه که در بالا آمد، چکیده‌ای از سخنران تیسمر سر تیپ ولی فلاحی جانشین ستاد مشترک ارتش جمهوری اسلامی ایران در مورد وضعیت مناطق جنگی است که در یک گفتگوی اختصاصی بهروز صادقی خبرنگار اطلاعات بیان داشته است. آنچه در زیر می‌خوانید ماحصل این گفتگوست: تیسمر فلاحی در ادامه سخنانش اضافه می‌کند: ما معمولاً به چند روز گذشته یا چندروز آینده جنگ فکر نمی‌کنیم. ممکن است ابر قدرت آمریکا بخواند با عملیات فرسایشی نظامی و مسائل مان را از بین ببرد و به ضدانقلاب در درون فرصت تشکیل و خود آرائی بدهد. در عین حال از آن تهدید درونی که در فرداهای دور علیه ما هادیت خواهد شد. غافل نیستیم. ضمن اینکه امید داریم زودتر از آنچه که پیش‌بینی می‌شود بتوانیم این میهن اسلامی را از وجود ناپاکان و بعضی‌ها پاک کنیم و اجازه ندهیم که جنگ به سایش و تداوم داشته باشد.

می‌کلت‌ها ما ماهانه ۱۵ لیتر بنزین داده می‌شود

محمدمجواد تندگویان وزیر نفت دیشب اعلام کرد: در اطلاعیه‌ای که در ارتباط با توزیع سوخت موتورسیکلت‌ها از سیمای جمهوری اسلامی پخش شد، اشتباهاً میزان سوخت تحویلی ماهانه به موتورسیکلت‌ها بجای (پانزده لیتر) یکصد و پنجاه لیتر ذکر شده که بدینوسیله تصحیح می‌شود وزیر نفت همچنین افزود: دارندگان موتورسیکلت‌ها میتوانند روزهای دهم و بیستم و سوم هر ماه، برای دریافت بنز به پمپ‌های بنز، مراجعه کنند.

۴ میگ، ۶ تانگ و یک هلیکوپتر عراقی مہندم شد

ستاد مشترک ارتش جمهوری اسلامی ایران
اطلاعی‌های ۱۶۴ تا ۱۶۹ خود را منتشر کرد.
براساس اطلاعات درج شده در این اطلاعی‌ها
طرف ۲۴ ساعت گذشته چندین تانک و نفربر زرهی
عراق و نیز ۴ میگ و یک هلی‌کوپتر نیروهای مزدور
عراق به وسیله ارتش ایران منهدم شده است.

۵۳۶۵ جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

[illegible]

سودو کو

٢٨٥٢

		9		5				1
	3	1				6		
	5		2				7	
		7	1		6			
			9		3			
			7	2		9		
	9						6	
		6				3	8	
				6		7		

۴	۵	۲	۳	۱	۷	۸	۹	۶
۸	۹	۶	۴	۵	۲	۳	۱	۷
۳	۱	۷	۸	۹	۶	۴	۵	۲
۲	۴	۵	۷	۶	۳	۱	۸	۹
۱	۳	۸	۲	۴	۹	۷	۶	۵
۷	۶	۹	۵	۸	۱	۲	۴	۳
۹	۲	۴	۱	۷	۵	۶	۳	۸
۵	۸	۳	۶	۲	۴	۹	۷	۱
۶	۷	۱	۹	۳	۸	۵	۲	۴

حل، ۲۸۵۱